

[**DÍA MUNDIAL SIN TABACO**]

Crece el número de mujeres con cáncer de pulmón

Chile registra una de las tasas más altas de muertes por tabaquismo en América Latina.

Redacción
 La Estrella

11,5% 29,1%

Cada 31 de mayo, se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco, una fecha clave en la lucha por concientizar sobre los peligros del consumo de tabaco y su relación con diversas enfermedades, entre ellas el cáncer de pulmón.

El tabaco sigue siendo una de las principales causas de enfermedades y muertes prevenibles en el mundo. En la Región de las Américas, el tabaco es responsable de aproximadamente 900.000 muertes anuales, entre las que se incluyen 72.000 muertes prematuras debido a la exposición al humo de tabaco. Además, está asociado con el 11% de las muertes por enfermedades cardiovasculares, lo que resalta aún más su impacto en la salud pública.

En el caso de nuestro país, el tabaquismo representa una amenaza permanente para la salud pública. De

el sistema de salud destina de su presupuesto para diagnosticar y tratar enfermedades asociadas al consumo de tabaco.

acuerdo a datos del Minsal, Chile registra una de las tasas más altas de muertes por tabaquismo en América Latina, con 19.128 fallecimientos anuales, lo que equivale aproximadamente al 16% de todas las muertes en nuestro territorio.

El costo económico de esta epidemia es igualmente alarmante. El sistema de salud chileno destina un 11,5% de su presupuesto a diagnosticar y tratar enfermedades asociadas al consumo de tabaco, lo que representa aproximadamente un 0,86% del Producto Interno Bruto (PIB) del país.

Estos gastos solo cubren a fumadores activos y exfumadores, sin considerar a

Chile presenta algunas de las tasas más altas de consumo de tabaco en mujeres a nivel mundial, promediando los 14 años.

los fumadores pasivos, quienes también están expuestos a los riesgos de esta adicción.

AUMENTO DE CÁNCER DE PULMÓN EN MUJERES

En Chile, el consumo de tabaco es más prevalente entre los hombres, alcanzando un 37,8% de la población masculina. Sin embargo, el consumo entre las mujeres es igualmente alarmante, con un 29,1%. De hecho, Chile presenta algunas de las tasas más altas de consumo de tabaco en mujeres a nivel mundial, lo cual es motivo de gran preocupación, especialmente entre las mujeres jóvenes, que inician el consumo a edades



PÚBLICA. DE ACUERDO A DATOS DEL MINSAL, CHILE REGISTRA UNA DE LAS TASAS MÁS ALTAS DE MUERTES POR TABAQUISMO EN AMÉRICA LATINA.

cada vez más tempranas, promediando los 14 años.

En cuanto al consumo en adolescentes, en 2022 se reportó un 2,8% de prevalencia entre los jóvenes de 12 a 18 años, mientras que en los jóvenes de 19 a 25 años este porcentaje aumentó al 12,6%. Este aumento continúa con la edad, alcanzando un 22,7% en adultos de entre 45 y 64 años.

Históricamente el cáncer al pulmón es asociado a los hombres, pero en los últimos años ha mostrado un aumento significativo en la población femenina, donde la mortalidad a causa de este cáncer se mantiene en niveles altos, donde es el segundo cáncer con mayor mortalidad en este segmen-

to en Chile. Para entender el impacto de esta patología, el cáncer de pulmón es la primera causa de muerte por cáncer en el país.

El aumento del diagnóstico de cáncer de pulmón en mujeres es una tendencia que refleja, en parte, el creciente consumo de tabaco entre ellas, y destaca la necesidad urgente de implementar políticas de prevención más efectivas. "Existe un importante número de casos de cáncer en mujeres no asociados a tabaco lo que explica el aumento de casos globales, hoy existe mejor diagnóstico y más herramientas de precisión que permiten hacer un diagnóstico más preciso", comenta neumóloga del equipo de Cáncer Pulmonar del Insti-

tuto Nacional del Tórax, Dra. María Paz Saavedra.

La especialista detalla que "hay un tema muy importante a destacar que a fines de 2024, está disponible y publicado en la Revista Médica de Chile, el consenso de tamizaje de cáncer de pulmón, que busca dar las directrices técnicas para que los pacientes fumadores entre 55 y 75 años sean referidos y evaluados anualmente con una tomografía de baja dosis. Es decir los fumadores tienen una herramienta muy efectiva para el diagnóstico precoz de cáncer y es importante que no sólo el personal de salud sino que también los pacientes estén al tanto de esto para que puedan acceder a esta garantía".

Ni vapeadores ni cigarrillos alternativos