

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Cada 2 de abril conmemoramos el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, establecido en 2007 por la Asamblea General de la ONU, una jornada que, si bien surgió como una oportunidad de visibilizar el Trastorno del Espectro Autista (TEA), su propósito se amplió hacia la celebración de la diversidad y aprecio de las contribuciones únicas de cada individuo en la sociedad.

El TEA es más que una etiqueta, debemos considerar que detrás de cada diagnóstico hay una historia, una persona con talentos, pasiones y una visión del mundo que merece ser entendida y apreciada. Se define como una condición neurodiversa que afecta la comunicación, la interacción social y el comportamiento. En términos de comunicación, las perso-

nas con TEA pueden enfrentar dificultades para comprender a los demás y expresarse, mientras que en las relaciones sociales, pueden encontrarse con desafíos para adaptar su comportamiento a diversos contextos.

Resulta clave reconocer que la pluralidad neurocognitiva enriquece nuestra sociedad y nos brinda nuevas perspectivas. Gracias a sus características, aportan una mirada específica en temáticas de interés, honestidad, respeto y cumplimiento de reglas y rutinas, así como la capacidad de escuchar sin prejuicios. La verdadera inclusión no se trata simplemente de tolerar la diversidad, sino de celebrarla y aprovecharla como una fuente de fortaleza y enriquecimiento.

La conmemoración de este día nos invita a reflexionar sobre cómo podemos promover entornos inclusivos que permitan a las personas con TEA prosperar y alcanzar su máximo potencial. Esto implica no solo crear accesibilidad física en los entornos, sino también fomentar una cultura de aceptación y apoyo en el sistema educativo, laboral y comunitario. Para ello, es fundamental adquirir un compromiso con la construcción de un mundo más inclusivo y compasivo, donde todas las personas, independientemente de su neurotipicidad, puedan sentirse aceptadas, valoradas y comprendidas.

Jocelyn Oteiza Académica Escuela de
Terapia Ocupacional Universidad de Las
Américas