

Un minuto al mes puede marcar la diferencia: HRT alerta cómo prevenir el cáncer testicular

En el lanzamiento de la edición 2026 de esta iniciativa educativa, la compañía destacó el trabajo público-privado que ha permitido contar con 11 convenios y 51 puntos de acopio.

Abril es el Mes del Cáncer Testicular, una oportunidad clave para reforzar el llamado a la detección precoz de esta enfermedad, que en Chile presenta una alta incidencia y que, de no ser tratada a tiempo, puede avanzar rápidamente hasta la mortalidad.

La doctora Francis Pinto, jefa del Servicio de Urología del Hospital Regional de Talca, explicó que el cáncer testicular es “la neoplasia sólida maligna más frecuente en hombres jóvenes, especialmente entre los 15 y 40 años, aunque puede presentarse en otras edades”.

Uno de los principales desafíos, según la especialista,

es que este grupo etario no suele acudir regularmente a controles médicos, lo que retrasa el diagnóstico. “Se trata de un cáncer agresivo y de crecimiento rápido, por lo que la detección temprana es fundamental para lograr altos niveles de curación”, enfatizó.

Señales de alerta y autoexamen

Entre los principales signos a los que se debe prestar atención destacan cambios en la forma o consistencia del testículo, la aparición de una masa o endurecimiento, similar a un “porotito”, dentro de éste.

Para una detección oportuna, se recomienda realizar el autoexamen testicular

una vez al mes desde los 15 años, idealmente después de una ducha con agua tibia. “Esto permite una mejor palpación. Si se detecta cualquier masa o cambio, es fundamental consultar de inmediato”, indicó la doctora Pinto.

Consulta oportuna puede salvar vidas

El cáncer testicular, pese a su agresividad, tiene una tasa de curación superior al 95% cuando se detecta a tiempo. En Chile, además, esta patología está cubierta por el sistema GES, lo que garantiza atención prioritaria.

“Desde que se genera la interconsulta en atención primaria, existe un plazo

máximo de 15 días para que el paciente sea evaluado, estudiado y tratado. Esto responde a la rapidez con que puede avanzar la enfermedad”, explicó la especialista.

Derribando mitos

La doctora también advirtió sobre creencias erróneas en torno a esta enfermedad, relacionadas a la fertilidad, el dolor e incluso que este cáncer no actúa de forma severa.

“Existe la idea de que el cáncer testicular no es grave, que no afecta la fertilidad y que si no duele, no hay que preocuparse. Estas afirmaciones son incorrectas, ya que el mayor porcentaje de los casos no

presenta dolor y sí puede comprometer la vida y la capacidad reproductiva si no se trata oportunamente”.

Llamado a la comunidad
Desde el Hospital Regional de Talca hacen un llamado especialmente a los hombres jóvenes a informarse, perder el miedo y consultar ante cualquier duda.

“Ante cualquier cambio en el área testicular, no lo dejes pasar. El autoexamen es una herramienta simple que puede marcar la diferencia entre un tratamiento oportuno y una enfermedad avanzada. Detectarlo a tiempo puede salvar vidas”, concluyó la doctora Pinto.