

A excepción de Magallanes y la Antártica

Queda un poco más de dos semanas para el cambio de hora

● El hecho sigue sin ser del agrado de la gente de la región.



Reacciones ciudadanas por el cambio horario

Marcelo Chacón: "Deberíamos tener un solo horario, pero nuestras autoridades no escuchan, les da lo mismo lo que opine la gente".

Lorena Pacheco Urrutia: "El horario debería ser único para todo el territorio nacional".

Angélica Delgado: "Antes funcionábamos muy bien sin esto".

Carla Bernal Haro: "¡Horario único!".

Claudio Vargas
 cvargas@elpinguino.com

Como en todos los años, la Región de Magallanes se encuentra en la enrevesada situación respecto al cambio horario, situación que acompaña a gran parte de la población debido al desfase horario con el resto del país, el cual entrará en vigencia el sábado 6 de abril.

Algunas de estas trabas van en el consumo de programas en vivo y el desarrollo de la vida misma, entendiendo los efectos asociados a las horas de sueño por la escasa presencia de luz solar.

Dicha situación, según explica la Dra. Evelyn Benavides, neuróloga especialista en medicina del sueño, puede generar problemas a corto plazo, como alteraciones en el ánimo y el rendimiento cognitivo, y aumento del riesgo de accidentes de tránsito, entre otros. Por otra parte, en una escala mayor, la

falta de sueño puede aumentar el riesgo de hipertensión, diabetes, infartos al corazón y cerebro, obesidad, algunos tipos de cáncer y la muerte prematura.

Volviendo con la respuesta de la ciudadanía, según nuestra última encuesta realizada, un 80% cree que debería existir un horario único para Chile en temporada invernal, tendencia que marca un poco la inconformidad del magallánico ante esta ley.

Dicha idea se ve respaldada con los dichos de los transeúntes a finales del año pasado, cuando Pingüino Multimedia salió a las calles a buscar la opinión de la gente.

"Me gusta este horario, es bueno y beneficioso estar a la par con las demás regiones. Así también no tenemos que estar hasta medianoche para poder ver las noticias", señaló Ramón.

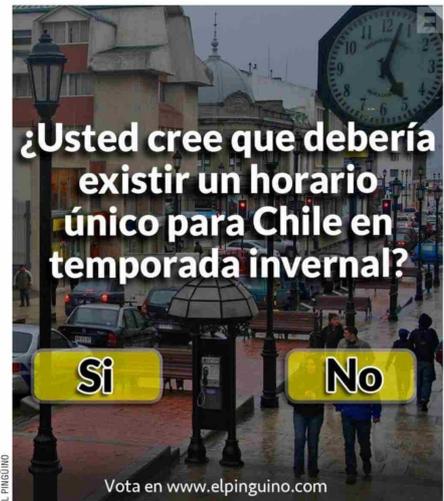
Ivette, otra transeúnte, comentó que "al fin no tendremos

horarios distintos. Odio tener otra hora, complica todo a la hora de querer organizar algo con nuestras familias en otras regiones".

El origen

La situación respecto del cambio horario inició en 1968 bajo el mandato de Frei Montalva, quien instauró la medida con el fin de alargar el uso de luz solar y así disminuir el consumo de electricidad. Tras su implementación de manera indefinida, la medida pasó a ser anual en 1971, donde se estableció que en cada año la hora oficial se adelantará 60 minutos.

Respecto de las estaciones, el Servicio Hidrográfico y Oceanográfico de la Armada de Chile anunció que otoño empezó el 20 de marzo. Dicho periodo tendrá una duración de 89 días, 20 horas y 38 minutos, lo cual marca el inicio del invierno posteriormente.



En la encuesta de Pingüino, el 80% de la gente votó a favor de contar con un horario único en el país.