

Cesfam San Felipe El Real realiza difusión de su Sala de Lactancia para mamás



Tania Rubio, matrona encargada del Comité de Lactancia del Cesfam San Felipe El Real.

Una importante iniciativa para las mamás se reactivó en el Cesfam 'San Felipe El Real' luego de la pandemia, y ahora han querido difundirla para conocimiento de la comunidad y sus usuarias. Se trata de la Sala de Lactancia, espacio que pueden ocupar las madres cuando se encuentran esperando en el recinto de salud, ya sea por un examen, trámites u otros.

Debido a la discriminación que sufren algunas progenitoras por amamantar en la vía pública, el centro de salud familiar brinda esta sala que no es solo para alimentar al bebé en

caso de que tenga hambre, sino que cuenta con sillones de espera, un mudador y un lavamanos; esto, con el objetivo de brindar la mayor comodidad al estar en espera con el lactante.

La Sala de Lactancia funciona en el mismo horario que el Cesfam, de 08:00 a 17:00 horas, y para acudir a ella se debe consultar con el guardia del recinto. En caso de que éste no se encuentre, se debe recurrir a Informaciones. Según indicaron, el espacio es de gran ayuda, por ejemplo, en pruebas de tolerancia a la glucosa, ya que es un

• Iniciativa se reanudó luego de la pandemia y brinda un espacio cómodo para amamantar a los bebés, sobre todo cuando las usuarias deben esperar en el establecimiento de salud.-

examen en donde la usuaria debe esperar dos horas en el recinto.

Tania Rubio, matrona encargada del Comité de Lactancia del Cesfam 'San Felipe El Real', explicó el funcionamiento de este espacio y los objetivos que busca. «Se busca principalmente fomentar la lactancia materna, favorecer los espacios para ello, ya que en los espacios públicos muchas veces las

mujeres son discriminadas por amamantar a su bebé en público y sabemos que esto no debiera ser así, menos en un espacio de salud, así que este espacio es especial para ella, exclusivo. También se busca que cuando tengan que venir a algún control, a tomarse algún examen, no se vean en la necesidad de dejar a su bebé en la casa por si le da hambre, por si tiene que cambiar el pañal, ya que acá puede encontrar ese espacio para poder suplir las necesidades de su hijo o hija», detalló.

En este sentido, precisó que es de gran ayuda, sobre todo cuando la usuaria debe esperar largos tramos al interior del recinto. «El uso de la sala es en el momen-

to, espontáneo; cuando al bebé le da hambre tiene que acercarse al guardia para que le abra la puerta. En el caso que no esté el guardia, se debe solicitar a alguien en informaciones, que llame para que lo pueda ubicar y le vengán a abrir.

«Lo ocupamos mucho para el examen de la prueba de tolerancia a la glucosa, que es para descartar una diabetes, ya que es un examen que hay que esperar dos horas en el recinto; entonces, para que la mamá pueda estar cómoda con su bebé y alimentarlo, tenemos este espacio. Es en los mismos horarios del Cesfam, desde las 08:00 hasta las 17:00 horas», dijo Rubio.

Finalmente, resaltó los beneficios de la lactancia materna, se-

ñalando que «tiene un sinfín de beneficios tanto en la parte física como social del niño y también para el medio ambiente. Favorece el vínculo con su cuidadora, en este caso la mamá que lo va a alimentar y cuando el recién nacido da las señales de hambre, también favorece la socialización entre las personas. Además, genera personas más empáticas y protege el medio ambiente en el sentido de que no tenemos que andar con la mamadera ni con los envases de leche, y ahorramos recursos como agua y la electricidad o gas que se necesita para calentar el agua también. En general, todo este tema de residuos que se pueden generar, que se necesitan para lavar los biberones», cerró.

EL TIEMPO

Fuente: Dirección Meteorológica de Chile

Día	Min Max	Madrugada	Mañana	Tarde	Noche
Jueves 18	8° 33°	Despejado variando a nubosidad parcial	Nubosidad parcial, ocasionalmente nublado	Nubosidad parcial	Nubosidad parcial
Viernes 19	9° 25°	Nubosidad parcial	Nublado	Nublado	Nublado
Sábado 20	10° 24°	Nublado	Nublado	Nublado	Nublado