

[TENDENCIAS]

Los casos y muertes por cáncer de próstata se duplicarán a 2040

Los datos indican que los enfermos pasarían de 1,4 millones en 2020 a 2,9 millones en dos décadas. Los fallecimientos aumentarían un 85%.

Agencia EFE

Los casos anuales de cáncer de próstata en todo el mundo se prevé que se dupliquen entre 2020 y 2040, mientras que las muertes aumentarían el 85%, en especial en los países de menos recursos, según un informe que publica la prestigiosa revista médica The Lancet.

Los datos indican que los casos anuales de esta enfermedad pasarían de 1,4 millones en 2020 a 2,9 millones en 2040, y que los fallecimientos anuales aumentarían desde 375.000 hasta casi 700.000, principalmente entre los hombres de los países de renta baja y media.

Sin embargo, es "probable que las cifras reales sean muy superiores" a las registradas debido al infradiagnóstico y a las oportunidades perdidas para la recopilación de datos en las naciones de ingresos bajos y medianos indica la comisión (grupo de expertos) de The Lancet sobre el cáncer de próstata.

Esta enfermedad representa un 15% de todos los cánceres masculinos y la forma más común en más de la mitad de los países. Los principales factores de riesgo son tener más de 50 años y antecedentes familiares. Así, el paulatino envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida darán lugar, en los próximos años, a más hombres mayores que sufran este cáncer.

"A medida que más y más hombres de todo el mundo lleguen a la mediana edad y la vejez, se producirá un aumento inevitable del número de casos



ESTA ENFERMEDAD REPRESENTA UN 15% DE TODOS LOS CÁNCERES MASCULINOS EN EL MUNDO.

“Sabemos que este aumento de casos está próximo, por lo que debemos empezar a planificar y actuar ya”,

Nick James
Investigador del Instituto del
Cáncer de Londres

de cáncer de próstata. Sabemos que este aumento de casos está al caer, por lo que debemos empezar a planificar y actuar ya”, advirtió Nick James, de la citada comisión e investigador en el Instituto del Cáncer de Londres.

Las muertes por cáncer

de próstata han disminuido en la mayoría de los países de altos ingresos desde mediados de los años noventa.

DETECCIÓN PREVIA

Los expertos destacan la necesidad mundial de contar con programas de detección temprana nuevos y mejorados, más allá de la prueba PSA, que mide con un análisis de sangre una proteína llamada antígeno prostático específico.

En muchos países de renta alta, los mayores de 50 pueden pedir esa prueba aunque no tengan síntomas y sean de bajo riesgo. Un enfoque que conduce a un exceso de pruebas en los hombres mayores de bajo riesgo, pero no aumenta la detección en los más jóvenes con mayor riesgo.

Los autores recomiendan utilizar la resonancia magnética en combinación con la prueba del PSA para examinar a los hombres con alto riesgo de cáncer de próstata en los países de ingresos altos, como los que tienen antecedentes familiares de la enfermedad, los de origen africano y los portadores de la mutación BRCA2.

En los países de menores ingresos son “vitales” nuevos enfoques que permitan un diagnóstico más precoz, ya que la mayoría de los hombres de estos países presentan cáncer metastásico cuando son diagnosticados. Igualmente hay que concienciar a ellos y a sus familias sobre los peligros y los síntomas de esta enfermedad, además de los tipos de terapias disponibles. 