

1 de cada 3 muertes en Chile se debe a enfermedades cardiovasculares: Atención Primaria del Servicio de Salud Maule refuerza la prevención y el autocuidado

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en la Región del Maule y en el país, representando cerca de 1 de cada 3 fallecimientos. Frente a este escenario, la red de salud está impulsando un cambio silencioso pero profundo: dejar de reaccionar a la enfermedad para comenzar a prevenirla antes de que aparezca.

Este giro se está desarrollando desde la Atención Primaria de Salud (APS), nivel que resuelve cerca del 80% de las necesidades de salud de la población, y que hoy lidera un modelo enfocado en las personas, sus

familias y comunidades, con énfasis en la promoción de la salud, la prevención y el trabajo territorial.

“El foco hoy es anticiparnos a la enfermedad, fortaleciendo el autocuidado y acercando la salud a las personas”, explicó la Dra. María Fernanda Ramos González, jefa de la Unidad de Programas Transversales del Servicio de Salud Maule.

En esta línea, estrategias como la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP) buscan fomentar la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones sobre su salud, avan-

zando hacia un modelo más cercano, resolutivo y humano.

El principal desafío: enfermedades que se pueden prevenir

En el Maule, patologías como el infarto agudo al miocardio y el accidente cerebrovascular siguen marcando la carga de enfermedad. A esto se suma una alta presencia de factores de riesgo modificables, en un contexto donde más del 70% de la población adulta presenta sobrepeso u obesidad.

“El desafío es intervenir antes, fortalecer el control de factores de riesgo y avanzar en diagnósticos oportunos que eviten complicaciones”, señaló la Dra.

Ramos.

Las enfermedades oncológicas también representan un desafío relevante. En este ámbito, la Atención Primaria cumple un rol clave en la detección temprana, a través de herramientas como la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), el examen de Papanicolaou y la mamografía, junto con el seguimiento y la derivación oportuna.

Tecnología que acerca la salud a las personas

En un contexto donde la distancia y la disponibilidad de especialistas continúan siendo barreras de acceso, el uso de he-

rramientas digitales se ha transformado en un aliado clave para reducir brechas, especialmente en territorios más alejados.

Estrategias como Hospital Digital y la telesalud permiten hoy resolver consultas, orientar decisiones clínicas y realizar seguimiento de pacientes crónicos sin necesidad de traslado, mejorando la oportunidad de la atención.

“La tecnología permite una atención más oportuna, fortalece la continuidad del cuidado y responde mejor a las necesidades reales de las personas”, destacó la especialista.