LITORALPRESS

Fecha: 05-06-2025
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Cuánto cuesta tener un calientacamas prendido toda la noche

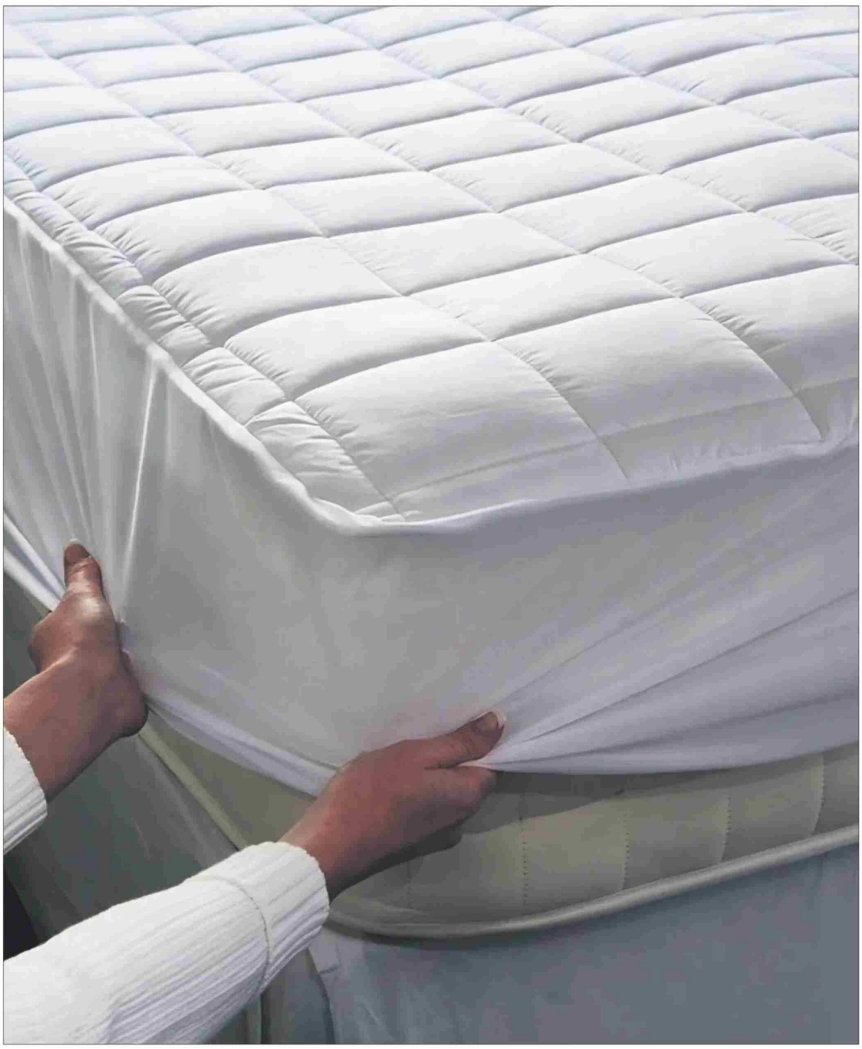
Pág. : 22
Cm2: 732,4
VPE: $ 4.027.424

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Magíster en energía destaca la eficiencia de este formato: "El calor que genera no se pierde"

Cuánto cuesta tener un calientacamas prendido toda la noche

Para complementar el abrigo, los cubrecamas de fibras sintéticas imitan cada vez mejor a los textiles naturales.



CEDIDA

El Scaldasonno Adapto Maxi King se puede programar a seis temperaturas.

BANYELIZ MUÑOZ

Los calientacamas están diseñados para elevar la temperatura mediante resistencias eléctricas internas, generando confort térmico en un espacio localizado sin calefaccionar todo el ambiente. El magíster en eficiencia energética Víctor Lizama, académico de la Universidad Santa María, aclara que su potencia varía según el modelo y tamaño: hay desde 60 a 300 watts.

Muchos friolentos, apenas comienzan los fríos, pasan toda la noche con el calientacamas encendido: ¿no será mucho gasto?

"Es un tipo de calefacción bastante eficiente. El calor que generan los calefactores eléctricos de cama no se pierde, porque las sábanas y frazadas evitan fugas de calor. Llegan a temperaturas en el rango de 25 a 45°C aproximadamente", señala Lizama. "Son una opción de calefacción eficiente, económica y localizada, especialmente útil para personas con movilidad reducida y para aquellos que no desean calefaccionar espacios amplios".

¿Cuál es el gasto mensual de tener un calientacamas encendido toda la noche?

"Un calientacamas de 200 watts, usado durante siete horas por noche durante un mes, tiene un consumo eléctrico de alrededor de 42 kilowatts hora al mes. Considerando que el precio de la energía está a $200 por kilowatts hora, implicaría un gasto de $8.400 mensuales (ver tabla)".

¿En qué se debería fijar uno al cotizar?

"Lo primero es que esté certificado por la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC); lo segundo, su potencia. Para una cama individual de una plaza debería ser de al menos 100 W; para una cama king debería preferir potencias de hasta 300 W. Es importante que tenga ajuste de temperatura, temporizador por si acaso uno se olvida de apagarlo al día siguiente y sistema de corte frente a un sobrecalentamiento. En lo posible, preferir marcas que sean conocidas".

El diseñador Jhonatan Romero, director de la Escuela de Diseño de la Universidad Mayor, recalca que "en Chile hay un protocolo de certificación eléctrica de la SEC que asegura que sea un calientacamas de calidad: lo primero es verificar si está certificado".

"Algunos modelos nuevos son bien interesantes. Consideran un control dual para ajustar la temperatura por separado en cada lado de la cama; esto es súper útil, sobre todo para parejas. También hay algunos que tienen cables desmontables que facilitan su limpieza: eso es importante, no todos los que están en el mercado tienen este sistema", advierte.

"Una habitación con una buena aislación térmica quizás no requiera de tanto abrigo para la cama. La decisión del tipo de cubrecamas -o si poner calientacamas o no- va a depender de cuánto frío uno sienta", recalca.

¿Y el cubrecamas?

Si busca mayor confort térmico al dormir, también es clave el abrigo que va encima: en ese sentido, Romero aconseja los cubrecamas de algodón. "Es un material transpirable e hipoalergénico. Ojalá tengan rellenos naturales, como de pluma de ganso o pato, y cuenten con un buen gramaje de relleno para un mayor abrigo. Son muy livianos y abrigadores, aunque más costosos", reconoce.

Una opción más económica son los hoy omnipresentes textiles de microfibra. "Es un material un poco más durable que el algodón y más fácil de lavar o limpiar. Se seca muy rápido y es mucho más asequible en términos económicos. Algunos vienen con fibras siliconadas o microgel y también son muy buenas alternativas; otros son antialérgicos. La tecnología ha avanzado tanto que los productos sintéticos tienen condiciones similares a los textiles naturales", asevera.

En términos estéticos, Romero establece que lo ideal es que el cubrecamas cuelgue por lo menos 30 o 50 cm de cada lado, dependiendo de la altura de la cama. "Pero 30 centímetros es un buen número para darle una cobertura estética. Los colores se ven súper bien; hay algunos plumones reversibles que otorgan mayor versatilidad, porque se pueden dar vuelta en caso de que se ensucien. Todo depende del tipo de uso: si hay niños pequeños, grandes o animales en la casa".

Gasto mensual de un calientacamas encendido toda la noche

Tamaño de la cama	Potencia eléctrica aproximada (W)	Horas de uso diario	Energía consumida (kWh/día)	Energía consumida (kWh/mes)	Gasto mensual del calientacamas (aprox.)
1 plaza	60-100	7	0,42	12,6	$2.520
King	200-300	7	1,40	42,0	$8.400

Fuente: Víctor Lizama, académico de la Universidad Santa María.