

marzo, todos los chilenos estarán atentos a la *performance* de cada ministro, con las dos típicas caras de la moneda: los que aplaudirán cada jugada y los que abuchearán lo que venga. Si el equipo del Presidente electo Kast “gana, gusta y golea”, todos los chilenos ganaremos.

Luis Enrique Soler Milla

Atraer inversión

● El éxito del nuevo gobierno dependerá de atraer inversión, un motor fundamental para el desarrollo. Será imprescindible emitir señales claras de certeza jurídica y de estabilidad económica. El capital siempre busca confianza. Sin ella, el crecimiento se estanca y las demandas sociales se vuelven financieramente imposibles. Si se quiere progresar, el Estado necesita ser un facilitador, garantizando reglas claras para todos aquellos que apuestan por el futuro de nuestra nación.

Javier Salinas Rojas

Guías alimentarias

● Las Guías Alimentarias de EE.UU. (Dietary Guidelines for Americans 2025-2030) han generado debate internacional por el cambio que proponen en el enfoque de la alimentación saludable, al priorizar un mayor consumo de proteínas de origen animal y lácteos enteros, junto con una reducción de los productos ultraprocesados. Sin duda, se trata de una discusión relevante, especialmente

considerando que las enfermedades crónicas asociadas a la dieta representan hoy uno de los principales problemas de salud pública en muchos países.

Sin embargo, es fundamental recordar que las guías alimentarias no son universales: cada país debe construir las suyas en función de su realidad sanitaria, social, cultural y ambiental. En Chile, nuestras Guías Alimentarias -elaboradas por el INTA de la Universidad de Chile- no sólo se basan en la evidencia biológica sobre nutrición y salud, sino que también incorporan dimensiones clave como sostenibilidad ambiental y aspectos socioculturales de la alimentación.

Por ello, si bien es positivo que a nivel internacional se refuerce el mensaje de reducir los ultraprocesados y volver a los alimentos reales, es fundamental insistir en que las recomendaciones nutricionales deben ser culturalmente viables, socialmente pertinentes y ambientalmente sostenibles.

Dra. Nelly Bustos

Investigadora Responsable Guías Alimentarias para Chile, académica INTA Universidad de Chile

Vulneración

● Con profundo asombro y consternación he recibido la noticia sobre la destrucción de la biblioteca de Punta Peuco adquirida por los propios internos a lo largo del tiempo. Esta acción, dispuesta por la Dirección de Gendarmería, refleja una clara vulneración a los derechos humanos de las personas privadas de li-