

SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA FAMILIAR



VIRUS SINICIAL ES EL MÁS COMÚN EN ESTE MOMENTO.

## Aumento de virus respiratorios: qué se espera para las próximas semanas

**POR VUELTA A CLASES.** *La Sociedad Chilena de Medicina Familiar llama a mantener las medidas preventivas.*

**D**urante la última semana epidemiológica, esto es del 30 de junio al 6 de julio, la positividad global de los virus respiratorios en nuestro país alcanzó un 35,7%, lo que representa una disminución en comparación con el 42% registrado la semana anterior, según información oficial entregada por el Ministerio de Salud en su nuevo Informe de Virus Respiratorios.

La autoridad sanitaria detalló que el virus más frecuente en esta última medición es el Sincicial, que ya la semana pasada destacaba como el principal o el más prevalente, con un 32,8%. Otros virus que circulan son el rinovirus, que se mantiene de manera similar con un 26,3% frente al 25% de la semana previa, y la influenza A, que disminuye de manera importante a un 5,4% después de haber estado en torno al 9%.

Si bien estas cifras representan una mejoría importante en comparación con el panorama que enfrentaba el sistema sanitario nacional en 2023, los expertos llaman a mantener las medidas de prevención y autocuidado. Esto es especialmente relevante considerando el retorno a clases de los escolares, las bajas temperaturas pronosticadas para gran parte de la zona centro-

sur del país y las malas condiciones de ventilación del aire en las ciudades.

### RECOMENDACIONES

La vuelta a clases implica un mayor contacto entre niños y niñas, lo que puede aumentar los contagios y, por consiguiente, el número de personas enfermas. Este fenómeno se observa al inicio del año escolar en marzo o después de las vacaciones de invierno.

En este sentido, la autoridad sanitaria proyecta que el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) continuará circulando al menos durante todo julio y las primeras semanas de agosto.

Sobre este tema, el coordinador del Grupo GARP de la Sochimef señala: "Efectivamente, los días de descanso durante la mitad de año tradicionalmente reducen la circulación de virus, por lo que se prevé un aumento de enfermedades respiratorias después de las vacaciones, es decir, en estos días. Es importante tomar medidas preventivas, como mantener las vacunas al día y consultar con su médico de cabecera sobre las inmunizaciones. También se recomienda lavado frecuente de manos y el uso de mascarillas en caso de síntomas respiratorios, así como evitar las aglomeraciones".