

Invitan a las empresas a colaborar

## Unpade cosecha inclusión y alimentos saludables en una exitosa temporada agrícola

» Las actividades desarrolladas por estudiantes con discapacidad intelectual y personas con autismo, han permitido combinar aprendizaje práctico, trabajo colaborativo e inclusión real.

» "Estas jornadas son más que voluntariado; son verdaderas experiencias de formación sobre inclusión y neurodiversidad"

Con una cosecha de más de 200 kilos de papas y una producción experimental de 16 kilos de habas, el Taller Laboral de la Unión de Padres y Amigos de Personas con Discapacidad Intelectual (Unpade) celebró el éxito de su temporada agrícola. Las actividades, desarrolladas por estudiantes con discapacidad intelectual y personas con autismo, han permitido combinar aprendizaje práctico, trabajo colaborativo e inclusión real en un entorno productivo y humano.

Durante el segundo semestre de 2024, el taller laboral emprendió un nuevo desafío: buscar cultivos accesibles y significativos para sus estudiantes. Con el apoyo de colaboradores de larga data, se decidió innovar con la siembra de habas, sumándose a la tradicional plantación de papas que año a año une a jóvenes y adultos en jornadas de aprendizaje compartido.

La preparación del terreno para las habas se realizó en varias jornadas de trabajo junto a trabajadores de la empresa Sánchez y Sánchez, Carabineros de la Sec-



La cosecha de papas en el predio de Unpade, en prolongación Los Flamencos.

ción de Derechos Humanos, la empresa Oviedo y Fosis Magallanes. La siembra se concretó hacia fines del año 2024 junto a Oviedo, y fue luego cuidada por los estudiantes hasta el fin del año escolar. A su regreso en marzo de 2025, se encontraron con una grata sorpresa: matas verdes repletas de vainas, que fueron cosechadas, pesadas y enmalladas junto a Fosís. Una parte fue desgranada con Oviedo, completando el ciclo iniciado meses atrás.

La producción alcanzó los 16 kilos de habas, adquiridas por las familias de los propios estudiantes, quienes valoraron el carácter saludable, libre de agroquímicos y regado con aguas lluvias del producto. Pero sobre todo, celebraron el sentido profundo del proceso: un trabajo colectivo lleno de afecto, compromiso e inclusión.

### Semillas certificadas

Por su parte, la cosecha de pa-

pas se ha convertido en una tradición querida dentro del taller. En octubre de 2024, el Instituto de Investigaciones Agropecuarias (Inia) donó semillas certificadas, las cuales fueron sembradas el 6 de noviembre con la colaboración de Oviedo. En marzo de este año, se cosecharon 200 kilos de papas, resultado de meses de trabajo en equipo y dedicación. Esta actividad no sólo despierta entusiasmo en los estudiantes, sino también genera momentos de conexión emocional para los colaboradores, algunos de los cuales evocan recuerdos de infancia, mientras otros se sorprenden al descubrir el proceso agrícola por primera vez.

Actualmente, el Taller Laboral de Unpade se encuentra desarrollando una nueva fase con la siembra de almácigos de cilantro, lechuga y acelga. Esta labor continúa consolidando un modelo educativo centrado en el aprendizaje mutuo, la cooperación y el respeto por la neurodiversidad. La docente a cargo destacó que estas instancias permiten no sólo adquirir técnicas de cultivo, sino

también fortalecer habilidades interpersonales y crear un entorno de trabajo inclusivo donde cada persona aporta desde su experiencia y singularidad.

La directora académica de Unpade, Pamela Miranda Vera, extendió una invitación a empresas, instituciones y personas interesadas en participar o colaborar. "Estas jornadas son más que voluntariado; son verdaderas experiencias de formación sobre inclusión y neurodiversidad. Representan una pausa saludable para los equipos laborales, y una oportunidad concreta de crecimiento humano y profesional", señaló.

Quienes deseen conocer más sobre esta experiencia pueden seguir al Taller Laboral de Unpade en redes sociales. En Facebook, buscan como facebook.com/unpadepuntarenas, y en Instagram como instagram.com/unpadepuntarenas. También pueden acercarse directamente a su sede ubicada en Avenida Los Flamencos 01725, donde se desarrollan todas estas actividades. /LPA