

de la economía, sino que considere también el impacto que estas decisiones pueden tener en el desarrollo de nuestro entorno y, en particular, de nuestras ciudades.

Una de las medidas que llamó especialmente mi atención fue la denominada “liberalización del suelo”. Esta propuesta plantea una liberalización masiva del uso del suelo, con el objetivo de romper el supuesto monopolio generado por las restricciones urbanas que, según se argumenta, impiden el crecimiento de las ciudades y el desarrollo de nuevos proyectos habitacionales.

Avancemos, sin duda, hacia la puesta en valor del suelo urbano subutilizado, bien ubicado y con buena conectividad, promoviendo un modelo de ciudad más compacta, eficiente y sostenible. Pero evitemos repetir prácticas del pasado que impulsaron la expansión horizontal de nuestras ciudades, consumiendo suelo agrícola y profundizando las carencias de una planificación urbana que ya muestra importantes deficiencias.

Daniel Schmidt McLachlan
*Decano Facultad de Arquitectura, Construcción y Medio Ambiente
Universidad Autónoma de Chile*

MENOS PANTALLA, MÁS COMUNIDAD

Señora directora:

Buena parte de los problemas de salud mental que enfrentamos hoy no se explican solo por factores individuales, sino también

por la forma en que estamos viviendo. Más pantallas, menos encuentros reales; agendas llenas, pero vínculos cada vez más débiles.

En ese contexto, el deporte cumple un rol que suele subestimarse. No solo por sus beneficios físicos, sino porque es una de las pocas actividades que obligan a desconectarse de verdad. No se puede jugar, entrenar o competir mientras se revisa el celular. El deporte exige presencia, interacción y atención plena. Es, en la práctica, lo opuesto al aislamiento digital.

Además, genera algo que hoy escasea. Me refiero a comunidad, espacios compartidos, rutinas colectivas, pertenencia. Especialmente en niños y jóvenes, recuperar estos entornos no es accesorio, es fundamental.

Fortalecer el acceso al deporte y a espacios de encuentro no debería entenderse solo como una política recreativa. Es una forma concreta de cuidar la salud mental y de reconstruir vínculos en una sociedad cada vez más fragmentada.

Daniela Baytelman
CEO de easycanCHA

DEUDAS Y SALUD MENTAL

Señora directora:

Hablar de endeudamiento en Chile ya no es solo hablar de números, sino que se ha convertido en un problema de salud mental. Un sondeo reciente de DefensaDeudores.cl muestra que 7 de cada 10 personas viven con