

Fecha: 16-01-2022
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Actualidad
Título: Qué diferencia a un deportólogo de un traumatólogo y un kinesiólogo

Pág.: 13
Cm2: 697,9
VPE: \$ 3.837.921

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Bonus track: ¿sabe usted lo que hace un fisiatra?

Qué diferencia a un deportólogo de un traumatólogo y un kinesiólogo

BANYELIZ MUÑOZ

Son áreas disciplinarias distintas entre sí, pero complementarias en la práctica. Para convertirse en deportólogo o traumatólogo necesariamente se debe cursar la carrera de Medicina -14 semestres- y luego la especialidad médica como tal, que dura seis semestres. Kinesiología, en cambio, es una carrera de pregrado -10 semestres- impartida en varias universidades e institutos profesionales.

Deportología es una de las especialidades médicas más jóvenes. Uno que ya se especializó en este ámbito es Raúl Smith (38), médico fisiatra de la Universidad de Chile: cursó la especialidad fuera de Chile y luego la Comisión Nacional de Especialidades Médicas (Conacem) convalidó su título como médico especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física (deportólogo). Antes había realizado un magister en Medicina y Ciencias del Deporte en la Universidad Mayor.

"La medicina deportiva se practica hace mucho tiempo en Chile; de hecho, la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte tiene 66 años. Uno antes tenía que ir al extranjero a especializarse, pero ahora ya se está impartiendo a nivel universitario. Lo están haciendo la Universidad Mayor y la Universidad de Santiago, mientras que la Universidad de Chile y la Finis Terrae están preparándose para hacerlo", anticipa el deportólogo de la Clínica Alemana.

El ámbito deportivo, cuenta, siempre le gustó: "Cuando iba al colegio era un atleta de alto rendimiento y tuve que decidir si seguir entrenando o estudiar. Opté por estudiar Medicina. En principio quería seguir la especialidad de Medicina Deportiva, pero como no existía opté por Fisiatría, un área que también me interesaba. Los fisiatras ven las lesiones musculoesqueléticas y neurológicas que no necesitan cirugía: el mejor ejemplo de fisiatra son los médicos que trabajan en la Telerón", detalla el también presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

Deportólogo: médico de cabecera

Un deportólogo, explica Smith, es el médico de cabecera de quien quiere aumentar sus niveles de actividad física o practicar algún deporte.

"La idea es mantener un alto nivel de salud, mejorando el rendimiento deportivo y manteniendo una buena calidad de vida. Es una especialidad

Expertos detallan las funciones de profesionales de la salud cuyas especialidades suelen confundirse.



"Trabajamos en conjunto con el kinesiólogo: ellos llevan la terapia el día a día", explica el deportólogo Raúl Smith (38).

no quirúrgica que se encarga de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que puedan presentar los deportistas. Por ejemplo, lesiones musculoesqueléticas -desgarros, esguinces-, malestares por sobreentrenamiento o enfermedades habituales. Trabajamos en conjunto con el kinesiólogo: ellos llevan la terapia el día a día", especifica.

Los sueldos de los egresados, calcula, van entre \$3.250.000 y \$3.800.000. "Es una especialidad médica con bastante campo laboral, y cada vez se están abriendo más plazas. Pueden trabajar en clubes de fútbol, hospitales, centros deportivos, organizaciones de salud o de manera independiente", detalla.

Traumatólogos: cirugía y diagnóstico

"Al igual que los deportólogos, diagnosticamos, damos tratamientos y hacemos seguimiento. La principal diferencia es que nosotros vemos las lesiones, que pueden derivar a una cirugía o no, mientras los deportólogos no operan a los pacientes: su rol es más de un médico de cabecera de un deportista y tiene una visión mucho más amplia. Está preparado para evaluar a un deportista

no sólo en el sistema musculoesquelético y en las lesiones, sino que hacer una evaluación integral", explica el médico traumatólogo de la Universidad del Desarrollo Javier Besomi, quien también se fue a esta área por su afinidad con el deporte.

Los traumatólogos se enfocan en fracturas, luxación de huesos y lesiones donde estén implicados los músculos y los tejidos que los acompañan.

"Por ejemplo, un traumatólogo puede operar a un paciente; cuando ya está preparado para volver al deporte lo dejamos en manos del deportólogo para que haga el proceso de reinserción", ilustra.

Los sueldos de los profesionales con esta especialización, calcula, parten en \$3.000.000 al mes.

Kinesiología: el tratamiento

Guillermo Triviño (27) compite en crossfit y eso lo impulsó a relacionarse con una carrera vinculada al cuerpo: la kinesióloga.

¿Su rol? "Si el médico diagnostica una lesión, uno debe hacer el tratamiento respectivo. Por ejemplo, si alguien llega con una inflamación importante en la rodilla, se puede realizar masaje o fisioterapia. También aplicar calor o hielo, dependiendo de lo que se necesite para tratar el síntoma en específico. Si no puede mover la rodilla, se hace un trabajo específico para devolverle la movilidad. Somos los que llevamos la terapia el día a día", resume.

De acuerdo con los datos de Mifuturo.cl (<https://bit.ly/3dq00M0>), los kinesiólogos promedian al primer año de su titulación un sueldo bruto de \$719.569; al cuarto año, \$1.036.910.

\$1.036.910
BRUTOS

promedia el sueldo de los kinesiólogos pasados 4 años de su titulación, según Mifuturo.cl

