



FREPIK/CREATIVECOMMONS

**La ansiedad y la depresión** son los trastornos que más han aumentado, en especial tras la pandemia.

## Son la principal causa de discapacidad: Los problemas de salud mental afectan a 1.200 millones de personas

El número de pacientes se ha duplicado desde 1990 a nivel mundial.

Los trastornos mentales son ya la principal fuente de discapacidad en el mundo: afectan a 1.170 millones de personas, principalmente a mujeres y a jóvenes de entre 15 y 19 años, según un artículo en The Lancet.

La enfermedad mental representa hoy más del 17% de la discapacidad en el mundo, por encima de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las afecciones musculoesqueléticas.

El estudio, dirigido por el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud, en la U. de Washington (Seattle, EE.UU.), ha evaluado los 12 trastornos mentales más comunes, en hombres

de 204 países, entre 1990 y 2023.

Los datos ponen de manifiesto que el número de personas afectadas por una enfermedad mental en el mundo se ha duplicado desde 1990.

Ese crecimiento está impulsado por un aumento de ansiedad y depresión, y por la desatención en su tratamiento: solo el 9% de quienes padecen depresión o ansiedad reciben una atención mínimamente adecuada. El incremento de la ansiedad y depresión es mayor tras la pandemia: la prevalencia del trastorno depresivo mayor creció 24% desde 2019, y los trastornos de ansiedad más del 47%.