

Los mitos de las vacunas

●Señor director: Ante la bajas tasas de vacunación de la actual campaña de invierno y los mitos que reaparecen cada cierto tiempo, es relevante enfatizar la evidencia científica que ha puesto a Chile como caso de ejemplo de lo que sí se debe hacer.

Las vacunas son una de las intervenciones más efectivas en la salud pública y han sido clave para reducir la mortalidad infantil y controlar enfermedades. Hoy, la mejor respuesta a quienes dudan en inmunizarse ellos o a sus hijos tiene nombre: Nirsevimab, la inmunización contra el Virus Respiratorio Sincicial (VRS). Desde su implementación en nuestro país en 2024, no se han vuelto a registrar muertes en lactantes menores de 12 meses por VRS, en los últimos dos años, marcando un cambio histórico en su impacto.

Este logro refleja décadas de fortalecimiento del sistema de salud, un programa de inmunizaciones sólido -del que la inmunización contra el VRS forma parte-, y el trabajo coordinado de equipos en todo el país.

Frente a la desinformación, vale la pena decirlo fuerte y claro: vacunarse es seguro, efectivo y salva vidas.

Dr. Jorge Carrasco, presidente de la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE)

Seguridad laboral

●Cada 28 de abril, el Día Mundial de la

Seguridad y Salud en el Trabajo nos invita a mirar con seriedad cuánto hemos avanzado como país, pero también cuánto nos queda por mejorar. En Chile, los últimos indicadores muestran una señal alentadora: durante 2024 se registró una disminución de la accidentabilidad laboral, con una baja de 4,3% respecto del año anterior. En el caso específico de los accidentes del trabajo, se notificaron 143.199 casos, y la tasa de mortalidad laboral alcanzó su nivel más bajo en los últimos años, con 2,1 fallecidos por cada 100.000 trabajadores protegidos. También se observó una disminución de 8% en accidentes graves y de 19% en amputaciones traumáticas.

Estas cifras importan, porque detrás de cada accidente evitado hay una persona que pudo seguir trabajando, una familia que no enfrentó una tragedia y una organización que logró controlar mejor sus riesgos. Sin embargo, en seguridad y salud laboral no basta con celebrar la reducción de accidentes. El verdadero desafío es sostener esa tendencia y, al mismo tiempo, ampliar la mirada hacia un problema históricamente más silencioso: las enfermedades profesionales.

La nueva Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2024-2028 instala un enfoque preventivo, con énfasis en la eliminación o control de riesgos desde el diseño de los sistemas productivos y puestos de trabajo. También promueve la identificación de peligros, la evaluación de riesgos, la participación de trabajadores y la mejora continua como elementos centrales de la gestión preventiva.

Desde la salud ocupacional, este nuevo escenario exige fortalecer la vigilancia médica activa, la calidad de las evaluaciones ocupacionales y el uso inteligente de la información sanitaria. Un examen preocupacional u ocupacional no debe entenderse solo como un trámite administrativo para determinar aptitud, sino como una oportunidad preventiva: identificar factores de riesgo, detectar señales tempranas, orientar intervenciones y generar información útil para proteger trayectorias laborales.

Chile está en un momento relevante. Tiene mejores indicadores de accidentabilidad, un marco normativo más robusto y una convergencia creciente con estándares internacionales. Pero el siguiente salto será cultural y técnico: pasar de una prevención centrada en lo visible a una prevención capaz de anticipar también aquello que se acumula silenciosamente en la salud de las personas trabajadoras.

*Dr. Fernando Peñañiel,
director médico CMT Chile*

El futuro será de los que construyen

●Señor director:

Meta recorta miles de puestos, Microsoft ajusta equipos y otras grandes compañías reducen estructuras

para financiar su apuesta por la inteligencia artificial. Es un hecho: la IA también está achicando a las grandes marcas.