

106.044 personas fortalecen su salud cardiovascular

PROGRAMA. *Profesionales realizaron feria donde entregaron información y actividades de autocuidado a comunidad.*

Un total de 106.044 personas de 15 años y más son parte del Programa de Salud Cardiovascular una estrategia del Ministerio de Salud cuyo objetivo es reducir la incidencia de patologías como la diabetes, la hipertensión arterial y dislipidemia. Para consultar sobre lo que este incorpora, las personas solo deben consultar en su establecimiento de salud.

En el marco del Mes del Corazón se llevó a cabo una feria preventiva organizada por la Seremi de Salud y el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ). La instancia buscó entregar a la comunidad información y herramientas de autocuidado frente a las enfermedades cardiovasculares.

Estas patologías son la primera causa de muerte en Chile, aunque gran parte de ellas pueden evitarse a través de hábitos saludables. En este sentido, el Seremi de Salud (s), Gustavo Rojas, afirmó que “con esta feria buscamos sensibilizar sobre la importancia de la prevención y promoción, porque sabemos que pequeños cambios en la vida diaria, como hacer ejercicio, dejar de fumar, controlar



FERIA PREVENTIVA EN EL MES DEL CORAZÓN SE REALIZÓ EN SAN CARLOS. CEDIDA

presión arterial y mantener una alimentación adecuada, pueden marcar una gran diferencia en el bienestar de las personas”.

Por su parte, la directora del SSÑ, Elizabeth Abarca, recalcó que “como Red Asistencial, nuestro compromiso es seguir desplegándonos con nuestros equipos a cada rincón de nuestro territorio, ya sea para realizar actividades de promoción como para acerar las prestaciones a los equipos. Estas instancias permiten entregar información clara y accesible a la comunidad, reforzando la importancia de la alimentación saluda-

ble, la actividad física y el control oportuno de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y la diabetes”.

“Es importante destacar que actualmente en Ñuble, 106.044 personas de 15 años y más son parte del Programa de Salud Cardiovascular una estrategia del Ministerio de Salud cuyo objetivo es reducir la incidencia de patologías como la diabetes, la hipertensión arterial y dislipidemia. Para consultar sobre lo que este incorpora, las personas solo deben consultar en su establecimiento de salud”. 