

SURF JUVENIL

Los hermanos Cisternas destacan en el ALAS de Guatemala

FERNANDO CATALDO, LATINWAVE.CL

La Serena

Lejos de los flashes y de la fama, los hermanos Cisternas de La Serena, vienen trabajando de manera silenciosa, quemando etapas y viviendo experiencias desde la vereda de enfrente, así como se construyen a los grandes campeones, perseverando, entrenando y creyendo en las personas y en los procesos. Si bien el talento está en sus genes, el demostrarlo muchas veces es cosa de circunstancias y oportunidades. Y este fue uno de esos momentos: Erasmo, consiguiendo el tercer puesto de la categoría sub 18 y Mateo llegando a los cuartos de final de la misma categoría, en el ALAS Global Tour de Guatemala, Copa Maya Jade, playa El Rosario - Hawaii (cuarta fecha del tour).

Luego de su viaje logramos conversar con los atletas y conocer algunas impresiones sobre su experiencia y el trabajo que están realizando, junto a su coach Ricardo Valbuena.

¿Cómo les fue en el evento en Guatemala?

Erasmo: "Guatemala fue una experiencia muy bonita donde saqué el tercer lugar en sub 18. La ola estuvo súper complicada, 'cerrona' y súper rápida. Mi competencia comenzó desde la ronda 2 que saqué una sumatoria de 7.13 puntos. Me sentí bien, cómodo en ese heat y la ola estaba bien parecida a lo que yo surfeo en La Serena".

Mateo: "Bien, me quedé en cuartos de final en sub 18 y me fui en primera ronda en open. En sub 18 pasé primero en mi heat, con una sumatoria de 6.16 puntos. Las condiciones eran muy difíciles, las olas estaban bien grandes y cerradas, pero igual salían unas medianas entre sets que abrían bien".

¿Se han sumado a otros eventos ALAS y circuito nacional?

Erasmo: "Este es mi primer campeonato importante del año. En 2024 fue un año difícil para mí, porque a pesar de sacar podio en Pichilemu y Maitencillo a principio de año, sufrí una lesión en el glúteo que no me dejó surfear por tres largos meses. Luego de esa lesión competí en los OLAS de Arica e Iquique, los nacionales de Portofino y Cachagua. Todo ese tramo del año me hizo replantear si quería seguir compitiendo, pero decidí que si quería empezar a avanzar rondas debía entrenar mucho más y eso fue lo que hice durante el verano, en la escuela Poisson, donde hice clases y surfeaba todo el día".

¿Cómo se preparan para un evento

Erasmo y Mateo, oriundos de La Serena, brillaron en la edición del Global Tour en Guatemala, reafirmando con esfuerzo y perseverancia su lugar en el alto rendimiento de esta disciplina a nivel sudamericano.



FOTOS PHILLIPE DE MARZAN, ALAS GLOBAL TOUR

El trabajo de los hermanos Cisternas está enfocado en lo técnico, táctico y estratégico, "en poder cumplir objetivos a corto plazo", explican.



FOTOS PHILLIPE DE MARZAN, ALAS GLOBAL TOUR

"Guatemala fue una experiencia muy bonita donde saqué el tercer lugar en sub 18", subrayó Erasmo.

La mirada del entrenador

Ricardo Valbuena, entrenador de los hermanos Cisternas desde hace tres años, ha centrado su trabajo en aspectos técnicos, tácticos y estratégicos del surf, con objetivos a corto plazo y la meta de desarrollar un estilo de "power surfing" progresivo y radical. Este año, buscan avanzar hacia un surf más maduro y posicionarse tanto en el circuito nacional como en el ALAS Global Tour. El sueño de ambos atletas es convertirse en surfistas profesionales e ingresar a los Challenger Series. En cuanto a sus características personales, Valbuena destaca que Erasmo es arriesgado, optimista y constante, mientras que Mateo se distingue por ser meticuloso y técnico.

y cómo es el día a día de un surfer en La Serena?

Mateo: "Nuestro día a día es una sesión en la mañana, como de 2 horas; y después llegamos a casa a almorzar. Unos días hacemos doble sesión o

sino, aprovechamos de ir al gimnasio y estudiar. Nuestra preparación empieza unas semanas antes con Ricardo Valbuena, analizando cómo va a estar la ola para practicar con esa condición. También acompañamos con buena

alimentación y elongación".

¿Sabemos que te gustan las olas de más tamaño. ¿Cómo te acomodaste a este beach break?

Erasmo: "Sentí que fue algo bien parecido a lo que surfeo en La Serena, a pesar de que estaba muy fuerte el mar. Una de las cosas que me costaron fueron los revolcones que daba la ola, a mi parecer fueron más fuertes que los de La Serena. Una de las cosas que me ayudó fue mi experiencia con los beachbreak, que es lo que más surfeo en Chile".

¿Cómo te ves con tus competidores de tu categoría?

Mateo: "Siempre me he visto bien parejo con el nivel de los otros competidores, pero ahora con la lesión que tuve creo que me falta un poco. Pero ahora estoy trabajando bastante para volver más fuerte".

¿Cuánto tiempo llevan trabajando de manera constante y con quién?

Erasmo: "Al surf me dedico hace tres años, donde vengo entrenando con Ricardo y confiando en su trabajo. Nuestro coach en cada evento siempre busca sacar nuestro potencial, mantenerse enfocado y guiarme desde la orilla para poder demostrar mi surfing".

¿La competencia es de mucha frustración. ¿Cómo te ha tocado lidiar con ella y cómo la trabajas?

Mateo: "Yo lucho con la frustración hablando con mis papás y distrayéndome en otras cosas que me gustan. Lo trabajo con los tips de Jaime Mestre, que es mi psicólogo deportivo".

¿Qué estilo te gusta ver y disfrutar?

Erasmo: "Me gusta mucho el surfing de aéreos. Me parece algo muy llamativo para alguien que no sabe de surf, también por eso mi surfista favorito es Italo Ferreira".

¿Qué olas son las que más disfrutas en La Serena y en qué condiciones?

Mateo: "Las olas que más disfruto en la 'cuarta' yo creo que deben ser Punta Teatinos y Totoralillo. Me gusta surfear en Punta Teatinos cuando está con Swell Norte y la ola sale con buen recorrido; y 'Toto' también, cuando está con Norte me gusta meterme en Las Cabañas o en La Punta".

¿Con este tercer puesto, ¿pretendes seguir el tour completo?

Erasmo: "Sí, tengo en la mira algunos ALAS también en Centroamérica".

¿Cuántanos de tu posición ALAS y en el circuito chileno.

Mateo: "El año pasado quedé quinto en sub 16, en el ranking chileno. Este año no he participado en el circuito nacional. Y en el ALAS este año es mi primer campeonato".