

Brote de gripe aviar en Chile: cómo reconocer los síntomas y por qué preocupa su eventual transmisión entre humanos

La enfermedad suele comenzar con síntomas similares a una gripe común, como fiebre, tos, dolor muscular y malestar general. Sin embargo, especialistas advierten que puede evolucionar rápidamente hacia cuadros más graves, con dificultad para respirar, dolor en el pecho o deterioro del estado general.



La reciente detección de nuevos focos de gripe aviar en Chile ha vuelto a encender las alertas sanitarias, obligando a activar protocolos de contención y vigilancia para evitar la propagación del virus en el país. Precisamente, desde el Ministerio de Salud hicieron un llamado a vacunarse contra la influenza estacional y a evitar el contacto con aves enfermas o muertas, reforzando las medidas de prevención ante nuevos brotes.

Según explicó el doctor Francisco Undurraga, médico internista de Clínica MEDS, "la gripe aviar genera tanta alerta porque es un virus de aves que, aunque rara vez infecta a humanos, cuando lo hace puede ser mucho más agresivo que la influenza común y, además, tiene el potencial —si muta— de transmitirse mejor entre personas".

El especialista agregó que "subtipos como el H5N1 influenza virus han mostrado tasas de mortalidad altas en los casos reportados. En humanos, puede ir desde un cuadro tipo gripe hasta neumonía grave,

falla respiratoria y complicaciones sistémicas".

En este sentido, aclaró que la gripe aviar puede transmitirse entre humanos, pero los riesgos son bajos. "Para que ocurra transmisión sostenida entre personas, el virus tendría que adaptarse mejor al ser humano, con cambios genéticos que faciliten su ingreso a nuestras células y su transmisión por vía respiratoria de forma eficiente. Eso podría pasar por mutaciones o mezcla con virus humanos; por eso se vigila tan de cerca", señaló.

Frente a los síntomas asociados, indicó que "suele empezar como una gripe: fiebre, tos, dolor muscular y malestar general. Lo que alerta es que puede progresar rápido a dificultad para respirar, dolor en el pecho o deterioro general. Se debe consultar inmediatamente si hay falta de aire, fiebre alta persistente o empeoramiento rápido, sobre todo si hubo contacto con aves".

"Los grupos más vulnerables a esta enfermedad son quienes tienen contacto directo con

aves, especialmente trabajadores avícolas, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas o defensas bajas. Esto porque tienen mayor exposición o menor capacidad para controlar la infección, lo que aumenta el riesgo de cuadros graves", añadió.

En relación con el llamado de la autoridad sanitaria a vacunarse contra la influenza estacional para enfrentar el alza de casos de esta enfermedad, el facultativo de Clínica MEDS aclaró que "aunque esta vacuna no protege contra la gripe aviar, sí disminuye los casos graves de influenza humana, reduce hospitalizaciones y evita la saturación del sistema de salud. Además, baja la probabilidad de coinfecciones que podrían favorecer la aparición de nuevas variantes".

Respecto a las medidas de prevención, aseguró que "las medidas son simples: evitar contacto con aves enfermas o muertas, no manipularlas sin protección, lavado frecuente de manos, cocinar bien el pollo y huevos y mantener vacunación al día contra influenza estacional. Si hay exposición o síntomas, consultar precozmente".

En esa línea, el doctor Undurraga afirmó que "si hay síntomas respiratorios asociados a contacto con aves, hay que evitar el contacto con otras personas y usar mascarilla. Hay que acudir a un centro de salud si hay fiebre alta persistente, dificultad para respirar o empeoramiento rápido".