

Fecha: 20-05-2026
Medio: El Heraldo Austral
Supl.: El Heraldo Austral
Tipo: Noticia general
Título: Más de 113 mil personas en la región han sido diagnosticadas con hipertensión arterial

Pág.: 6
Cm2: 593,9

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Más de 113 mil personas en la región han sido diagnosticadas con hipertensión arterial

En el marco del Día Internacional de la Hipertensión Arterial, la Seremi de Salud de la Región de Los Lagos realizó operativos preventivos con el objetivo de promover la detección precoz de la hipertensión arterial y fomentar estilos de vida saludables.

La actividad contempló la realización de Exámenes de Medicina Preventiva (EMPA) a personas mayores de 15 años, además de educación sanitaria sobre prevención de enfermedades cardiovasculares, factores de riesgo asociados y alimentación saludable.

La seremi de Salud de la Región de Los Lagos, Evelyn Brintrup, realizó un llamado a la comunidad a conocer sus niveles de presión arterial y participar activamente de los controles preventivos, destacando que la detección precoz es clave para prevenir enfermedades cardiovasculares.

“Estamos realizando ferias saludables en los terminales de buses donde hay más concurrencia de personas, en las comunas de Puerto Montt y Osorno. Con el objetivo que las personas puedan conocer el estado de presión arterial, lamentablemente, nuestra región tiene indicadores no tan positivos”, explicó la autoridad.

En la Región de Los Lagos existen actualmente más de 113 mil personas bajo control por hipertensión arterial en la red de Atención Primaria de Salud, sin embargo, se estima que más de 150 mil personas desconocen que presentan presión arterial elevada, aumentando significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que, en la mayoría de los casos, no presenta síntomas en sus etapas iniciales, por lo que la medición



periódica de la presión arterial es fundamental para detectar a tiempo esta condición y prevenir complicaciones como infartos, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales.

Además, la autoridad de salud

enfatizó que la hipertensión arterial continúa siendo uno de los principales factores de riesgo cardiovascular en la región “La prevalencia de la hipertensión en nuestra región está en un 35% por sobre la media nacional; y probablemente, puede ser que tengamos más, porque hay muchas personas que no se controlan y no saben. Y, posteriormente, tenemos presencia de enfermedades mucho más significativas, como el infarto, como el accidente vascular. Pero podemos prevenir esto si nosotros conocemos nuestra presión arterial. Depende de cada uno de nosotros conocerlo, el autocuidado es relevante. Hay dispositivos en todos los lugares, acérquese a su CESFAM, acérquese a su posta. Todos tienen la disponibilidad para el control de la presión arterial a través del EMPA”.

Finalmente, desde la SEREMI de Salud, se reiteró el llamado a realizar controles preventivos de salud y adoptar hábitos saludables, como mantener una alimentación equilibrada, reducir el consumo de sal, realizar actividad física y evitar el consumo de tabaco y alcohol.

