

El Poder en nuestras manos: Del Día de la Tierra al Consumo Sostenible



Marissa Briebe,
Directora Regional de SERNAC
de La Araucanía.

pérdida de biodiversidad, hoy se transforma en una pregunta que nos interpela directamente: ¿qué tiene que ver la crisis climática con nuestras decisiones de cada día?

Cada 22 de abril el mundo vuelve a mirar el estado del planeta. Lo que comenzó hace más de cinco décadas como un llamado urgente por la contaminación y la

La respuesta está más cerca de lo que parece. Existe un hilo invisible que conecta estas crisis globales con nuestro carro de compras. Lo que comemos, vestimos o usamos impacta directamente en el equilibrio de la Tierra,

hoy tensionado por un modelo basado en “extraer, producir, usar y desechar”.

En este contexto, el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 de las Naciones Unidas nos plantea una meta clara: garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. Como personas consumidoras, no somos actores pasivos; cada decisión de compra es, en realidad, un voto por el tipo de mundo en el que queremos vivir.

El desafío no es menor. En Chile, aunque el 90% de los consumidores considera importante el impacto ambiental, solo el 14% se siente capaz de actuar en consecuencia. Esa distancia entre lo que pensamos y lo que hacemos es, justamente, donde

está la oportunidad del cambio.

Porque no se trata de hacerlo perfecto, sino de partir por lo posible: preferir productos locales y de temporada, evitar el desperdicio de alimentos, cuestionar cuánta ropa realmente necesitamos o hacernos cargo de nuestros residuos. También implica exigir más, es decir, optar por productos que duren, que se puedan reparar y que no estén diseñados para fallar al poco tiempo.

En este camino, una de las principales tareas de SERNAC es entregar herramientas y conocimientos para que las personas puedan ejercer su poder de compra de manera informada y responsable, en todos los ámbitos de consumo.

Por eso, en el marco de esta conmemoración, el SERNAC pone a disposición de la ciudadanía el Curso de Consumo Consciente para la Sustentabilidad, disponible desde el 22 de abril en su aula virtual. En esta instancia, se pasará del diagnóstico a la acción, se entregarán conocimientos para medir nuestra huella y se aplicarán estrategias como las 7R (Reducir, Reparar, Reutilizar, entre otras) para nuestra vida diaria, entre otras cosas.

La protección de la Tierra no es solo tarea de grandes cumbres internacionales; la solución está en nuestras decisiones cotidianas. Asumir ese rol como personas consumidoras es, quizás, el acto más concreto y accesible que tenemos a disposición.