



CRISTIÁN DE LA FUENTE
GERENTE GENERAL
UC CHRISTUS

Las personas mayores son experiencia y fuerza vital

Los adultos mayores en Chile han ido cobrando cada vez más importancia, llegando a representar en la actualidad el 18,4% del total de la población.

Sabemos que el país está envejeciendo de forma acelerada, fenómeno que es posible observar en otras partes de América, y que por cierto ocurrió antes en Europa. Sin embargo, Chile está dentro de los países con mayor esperanza de vida de América Latina, razón por la que debemos enfocarnos para considerarlos y priorizarlos en todos los aspectos de la vida y del quehacer como país.

Sin duda, los adultos mayores son parte de lo que somos hoy, son los que han trabajado por construir las bases de esta sociedad, ocupando espacios importantes en todo orden de cosas. Sin ir más allá, según la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia 2022, el 78% de las personas mayores en Chile son autovalentes y, por tanto, activas. Y un 32,1% del total participa en alguna organización de la sociedad civil, constituyéndose en el grupo etario más participativo, según Casen 2022.

En el caso de UC Christus, nos motiva el contar con colaboradores mayores, altamente calificados, que nos nutren de su experiencia y conocimientos día a día. Necesitamos seguir incorporándolos en todas las áreas y que sean modelos a seguir para las nuevas generaciones.

Los desafíos son muchos y el tema de la salud no está ajeno. Y en nuestro afán de mejorar nuestro sistema de atención hacia este grupo etario, es que en 2019 inauguramos en Clínica San Carlos de Apoquindo la Unidad Geriátrica de Agudos (UGA), siendo la primera entidad privada de salud en contar con una de este tipo. Allí los pacientes son atendidos por un equipo multidisciplinario de profesionales especializados, que velan por cumplir con los tres principales roles de la geriatría: disminuir su discapacidad, mejorar su calidad de vida y tratar los problemas específicos que padecen, actuando como médicos tratantes o de cabecera.

En el país contamos con equipos de excelente calidad, compuestos por personas con altos estándares éticos de manejo de las personas mayores y que están con muchas ganas de aportar. En este sentido, los campos clínicos UC Christus continúan su misión de colaborar con la formación de estudiantes profesionales y técnicos, a cargo, por cierto, de una parte importante de docentes que son también personas mayores.

El llamado es a visibilizar aún más a los adultos mayores, que están llenos de experiencia y con ganas de estar cada vez más presentes.

Por nuestra parte, no des-cansaremos en esta tarea de transformar la salud del país y llegar con ella a cada rincón de Chile.

El llamado es a visibilizar aún más a los adultos mayores, que están llenos de experiencia y con ganas de estar cada vez más presentes.