

Unas 1.800 personas viven con VIH en la Región: alerta por aumento de casos en población joven

PREOCUPACIÓN. En la última década, las tasas de VIH/Sida en personas de entre 25 y 29 años han crecido más de un 50%. Tras conmemoración de un nuevo “International Candlelight AIDS”, autoridades intensifican estrategias con foco en prevención, testeo y eliminación del estigma.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Unos 1.800 pacientes en control que viven con VIH/Sida y el aumento de los contagios en la población joven, es la realidad actual de la epidemia en La Araucanía.

Precisamente en medio del espacio de reflexión que ofrece la conmemoración del International Candlelight 2025: “Luces de Memoria” que recuerda a los fallecidos a causa de la enfermedad, el seremi de Salud, Andrés Cuyul, expresó su preocupación por el alza de casos en jóvenes y la necesidad de intensificar la prevención y la detección temprana.

“Estimamos que en La Araucanía unas 1.800 personas viven con VIH/Sida. Es por eso que (...) estaremos haciendo énfasis en el abordaje de la prevención con enfoque de derechos humanos, generando estrategias para la prevención, pero también para eliminar el estigma que ha traído aparejado esta enfermedad históricamente”, señaló la autoridad sanitaria.

La preocupación, tanto a nivel nacional como regional se centra especialmente en la población joven, donde las cifras muestran un aumento sostenido en la última década. De acuerdo a lo informado, entre 2012 y 2021, el grupo de edad con mayores tasas de confirmación

11,3 por 100 mil habitantes

es la tasa de VIH en La Araucanía. Las regiones con las tasas más elevadas son Arica y Parinacota (53,5), seguida por Tarapacá (49,2), Antofagasta (41,6) y la RM (34,9).

ción fue el de 25 a 29 años, que concentró el 22,3% del total de casos, pasando de 46,6 a 72,3 casos por cada 100.000 habitantes, lo que representa un incremento del 55,2%.

CIFRAS ISP

A nivel regional, el Instituto de Salud Pública (ISP) confirmó que entre 2010 y 2022 se diagnosticaron 1.428 personas con VIH en La Araucanía, con una tasa que aumentó de 7,2 a 11,3 casos por 100.000 habitantes.

Aunque esta cifra posiciona a la Región entre las de menor tasa nacional, el crecimiento es motivo de alerta, especialmente considerando que el 65,8% de los nuevos casos confirmados a nivel nacional en 2024 corresponde a personas entre 20 y 39 años, y que los hombres superan a las mujeres en proporción 4,4 a 1.

Asimismo, el 99% de los contagios se produjo por transmisión sexual, siendo la principal práctica de riesgo las relaciones sexuales entre hombres, que representan el 65%



EN EL FRONTIS DE LA FACULTAD DE MEDICINA UFRO, SE REALIZÓ EL CANDLELIGHT 2025 EN CONMEMORACIÓN A LAS VÍCTIMAS DEL VIH/SIDA.

de los casos en los últimos cinco años.

Frente a este escenario, la Seremi de Salud ha impulsado una serie de estrategias orientadas a la prevención, el diagnóstico precoz y el acceso al tratamiento. “Nuestro objetivo como sector salud es avanzar en la estrategia de prevención por cascada que incluye diagnóstico oportuno, tratamiento antirretroviral eficaz y reducir la carga viral a niveles indetectables”, aseguró el titular regional de Salud, añadiendo que el logro de estos pilares represen-

Lema 2025: “Luces de memoria”

Con el lema “Luces de memoria” se desarrolló el Candlelight 2025 en el frontis de la Facultad de Medicina de la Ufro con el fin de recordar a las víctimas de VIH/Sida, a través del encendido de velas que busca reconocer la memoria como una fuente viva de transformación social, ya que la conmemoración es una oportunidad de encuentro reconociendo nuestra historia y, a la vez, de visibilizar y sensibilizar en torno al VIH y los derechos humanos. Durante la actividad conmemorativa también se realizó la entrega de información sobre prevención y la aplicación del test rápido.

nal de Salud, añadiendo que el logro de estos pilares represen-

tará el éxito de las estrategias de testeo y tratamiento, consi-

deradas como centrales para el control de la epidemia.

Dentro de las estrategias locales en marcha también se encuentra la promoción de conductas sexuales seguras; la distribución de insumos preventivos como condones masculinos, femeninos, lubricantes y material educativo a instituciones del intersector y universidades; y la estrategia de Autotest para VIH, que permite a las personas testearse en casa de forma confidencial.