

Los Dogtores de Fundación Tregua

La gente tiende a agruparlos en un mismo concepto, pero los perros guía -que son un subtipo de los perros de asistencia- y los perros de terapia cumplen roles muy distintos. "Los perros de asistencia, por ejemplo, están entrenados para acompañar en el día a día, a personas con distintos tipos de discapacidad. Los perros de terapia, por su parte, son animales integrados a un equipo multidisciplinario formado por profesionales de la salud y la educación para trabajar en ciertas áreas, ya sea físicas, cognitivas o emocionales", aclara Camila Arteaga, de Fundación Tregua. Los perros de Tregua, o "Dogtores", son parte de diversos programas en hospitales, residencias, hospice (hospi-

cios con un enfoque integral de cuidados paliativos para personas con enfermedades avanzadas o terminales) y centros educativos, entre otros. En sus 13 años de funcionamiento destacan, por ejemplo, los resultados del programa piloto realizado en conjunto con el servicio de Odontopediatría del Hospital de Niños Exequiel González Cortés, que durante el 2024 atendió una población de 186 niños, niñas y adolescentes con discapacidad, de un rango etario entre 4 y 15 años: la ansiedad frente a un procedimiento dental disminuyó en un 65%, la frecuencia cardíaca también bajó en un 60%, y se logró realizar tratamientos odontológicos en el 96% del total de pacientes.

