

INNOVACIÓN MÉDICA NACIONAL:

Nuevos tratamientos y cirugías aceleran la recuperación y reinserción laboral en Chile

Técnicas pioneras desarrolladas por médicos del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad están marcando un hito en la cirugía ortopédica nacional. Estas innovaciones, publicadas en revistas científicas internacionales, han permitido mejorar significativamente la recuperación funcional de trabajadores accidentados, facilitando una reinserción laboral más rápida y segura.



Acelerar la recuperación no solo es un logro clínico, sino también una oportunidad para evitar discapacidades permanentes.

Las investigaciones abarcan desde luxofracturas de codo hasta fracturas expuestas en extremidades inferiores. Su enfoque combina precisión clínica con un fuerte sentido humano, con el objetivo de reducir secuelas, evitar complicaciones y acortar los tiempos de rehabilitación en un país que registra más de 143.000 accidentes laborales anuales, según la Superintendencia de Seguridad Social (Suseso).

Uno de los avances más destacados corresponde al trabajo liderado por el Dr. Felipe Reinares, Traumatólogo y jefe del equipo de Hombro y Codo del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad, publicado en mayo de 2025 por Journal of Shoulder and Elbow Surgery International. Su estudio comparó dos tipos de luxofracturas de codo —transolecranianas y transulares—, logrando una recuperación funcional exitosa en más del 92% de los casos, gracias a un protocolo quirúrgico estandarizado. Lesiones antes conocidas por provocar dolor crónico y discapacidad —la llamada "Triada Terrible del Codo"— hoy tienen pronósticos predecibles y favorables.

"La investigación y el desarrollo de protocolos estandarizados para el tratamiento quirúrgico de lesiones complejas del codo han sido un pilar fundamental de nuestra unidad", comenta el Dr. Felipe Reinares. "Un enfoque estructurado frente a las luxofracturas del codo nos ha permitido alcanzar resultados predecibles y altamente satisfactorios —en más del



"3er Curso de Cirugía de Rodilla: Avances en el tratamiento quirúrgico de fracturas alrededor de la rodilla".

FORMACIÓN MÉDICA DE EXCELENCIA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Con el respaldo de la Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología, el Hospital Clínico de Mutual de Seguridad organizó el 24 y 25 de abril el "3er Curso de Cirugía de Rodilla: Avances en el tratamiento quirúrgico de fracturas alrededor de la rodilla". La instancia, que reunió a destacados especialistas nacionales e internacionales como los doctores Timothy Anchor (UT Health Houston Memorial Hermann Hospital) y Mauricio Kfuri (Missouri Orthopaedic Institute), se consolidó como un espacio clave para la actualización profesional y el intercambio clínico en torno a fracturas complejas. El curso abordó el tratamiento de fracturas comunes como las de fémur distal y tibia proximal, además de las técnicas quirúrgicas básicas relacionadas con la cirugía primaria de prótesis de rodilla y la cirugía de prótesis unicompartmental de rodilla primaria.

92% de los pacientes—, en un tipo de lesión que antes generaba importantes secuelas funcionales y dolor crónico".

En otra línea, el equipo del Dr. Álvaro Zamorano, jefe de Extremidad Inferior, demostró el valor de una intervención oportuna en fracturas expuestas con pérdida de piel. Su estudio, publicado en el European Journal of Orthopedic Surgery & Traumatology, analizó más de una década de casos y evidenció que, aplicando antibióticos tempranos, limpiezas quirúrgicas y cobertura con

colgajos en los primeros ocho días, se minimizan infecciones y secuelas graves.

"Demostramos que seguir un protocolo riguroso permite prevenir infecciones graves y mejorar sustancialmente los resultados. Estos avances no solo impactan en su salud física, sino también en el bienestar emocional, estabilidad económica y reintegración social del paciente afectado", concluye Zamorano.

En Chile, el 69% de los reposos médicos por accidentes laborales se debe a lesiones musculoesqueléticas.

Acelerar la recuperación no solo es un logro clínico, sino también una oportunidad para evitar discapacidades permanentes. "El equipo médico de Mutual refleja su compromiso con los trabajadores: ofrecer medicina de excelencia, generar evidencia científica y avanzar con propósito. Que nuestras publicaciones sean leídas en Francia o EE.UU. es prueba de que, desde Chile, estamos haciendo medicina de primer nivel", concluye el Dr. Rafael Borgoño, director médico del Hospital Clínico Mutual de Seguridad.