

Sífilis y Gonorrea: Hospital Puerto Montt llama a derribar tabúes y priorizar el diagnóstico temprano

Un escenario epidemiológico complejo es el que enfrenta el país en materia de Salud Sexual. Según datos entregados recientemente por el Dr. Leonardo Chanqueo, jefe del Programa Nacional de VIH e ITS del Ministerio de Salud, enfermedades como la Sífilis y la Gonorrea han mostrado un incremento significativo, alcanzando esta última una tasa de 19,1 por cada 100.000 habitantes en 2023.

Este escenario nacional se refleja también en la capital de la Región de Los Lagos. Al respecto, el Dr. Camilo Rojas, jefe de la Unidad de Atención y Control en Salud Sexual (UNACESS) del Hospital Puerto Montt, señala que factores propios de nuestra zona, como el constante flujo de población flotante y nuestra condición de ciudad portuaria, actúan como catalizadores para la propagación de estas enfermedades.

“Localmente, lo vemos como una realidad que se oculta. Tenemos números elevados de gonorrea y también sífilis, principalmente por nuestras condiciones locales: por la población flotante de Puerto Montt

y ser una ciudad puerto”, explicó el Dr. Rojas.

Enemigos Silenciosos

Uno de los mayores desafíos para el equipo del HPM es la naturaleza asintomática de estas infecciones. Tanto la Sífilis como la Gonorrea pueden no presentar signos evidentes en sus etapas iniciales, lo que lleva a las personas a transmitir la infección sin saberlo.

Al respecto, el médico jefe de UNACESS del Hospital Puerto Montt destaca que el testeo debe ser parte de la rutina de salud de cualquier persona sexualmente activa. “Idealmente todos, una vez al año, debiéramos hacernos los exámenes de forma preventiva, y si uno está con algunas otras conductas de riesgo, cada tres o seis meses incluso, para así poder diagnosticar estas infecciones que lamentablemente denominan ‘enemigos silenciosos’”, enfatizó el especialista.

Exámenes en UNACESS: Confidencialidad y Acceso

Para combatir estas cifras, el Hospital Puerto Montt dispone de un sistema de atención diseñado para proteger la privacidad del usuario. El proceso de toma de exámenes en UNACESS se caracteriza por:

1. Confidencialidad absoluta: Los diagnósticos se manejan bajo estricta reserva legal.
2. Detección Integral: Se realizan tamizajes para VIH, Sífilis y Gonorrea, además de contar con acceso a la PrEP (Profilaxis Pre-Exposición al VIH) para quienes cumplen con el protocolo respectivo.
3. Tratamiento Oportuno: En caso de un resultado positivo, la unidad



garantiza el tratamiento antibiótico (que es curativo para Sífilis y Gonorrea) y el acompañamiento clínico.

El Desafío de la Educación y el Tabú

Para el Hospital Puerto Montt, la prevención no solo pasa por el uso de métodos de barrera como el condón —que sigue siendo la herramienta más costo-efectiva— sino también por un cambio cultural en la comunidad. El estigma asociado a las ITS sigue siendo una barrera que impide el tratamiento oportuno de los contactos sexuales.

“Es super importante que esto deje de ser un tabú, que podamos compartir lo que nos pasa. Nadie es culpable de infectarse de una infección de transmisión sexual. La sexualidad es parte de la vida, es como si a alguien lo culparan por resfríarse”, reflexionó el Dr. Rojas.

Desde UNACESS HPM se hace hincapié en que el diagnóstico es confidencial y el tratamiento es altamente efectivo si se realiza a tiempo. El Dr. Rojas fue enfático en la responsabilidad hacia el entorno: “Si yo le cuento algo personal a otra persona (pareja), eso nos va a permitir que la otra persona pueda hacerse los exámenes, tratarse y evitar el contagio de terceros, romper la cadena de transmisión”.

Prevención para evitar la urgencia

El llamado institucional es claro: no esperar a tener síntomas

graves para acudir al sistema de salud. El diagnóstico temprano en políclínicos de especialidad como UNACESS permite un manejo ambulatorio eficiente, evitando que complicaciones como la Enfermedad Inflamatoria Pélvica o dolores agudos.

“Tenemos que hacer el esfuerzo de poder sanarnos tanto biológicamente, pero también sanarnos de la parte mental, porque es una carga tener una infección sexual. Poder compartir eso y tratarnos como pareja nos va a ayudar a volver a vivir una sexualidad de forma sana, confiable y segura”, concluyó el jefe de la unidad.

¿Dónde acudir? Si tienes dudas o sospechas, puedes acercarte a tu centro de salud familiar (CESFAM) o solicitar orientación en la UNACESS del Hospital Puerto Montt. El diagnóstico es gratuito, confidencial y fundamental para tu bienestar y el de tu comunidad.

¿Cómo me realizo el examen?

- En el Hospital: Puedes acudir directamente a la UNACESS HPM (ubicada en el edificio de políclínicos) para solicitar orientación y toma de exámenes, de lunes a viernes entre 8:00 y 09:00 horas.
- En la Red Local: También puedes solicitar tu test visual rápido de VIH o exámenes de ITS en cualquier CESFAM de la red de salud del Reloncaví.
- Requisito: Solo debes presentar tu identificación. El proceso es gratuito para beneficiarios Fonasa.

