

# Llaman a reforzar controles para prevenir infecciones urinarias

**Ginecólogo advirtió que el calor genera condiciones que favorecen la proliferación de microorganismos.**

Cristian Castro Orozco  
 La Estrella

**L**a importancia de asistir a controles ginecológicos anuales, incluso en ausencia de síntomas, y de adoptar medidas preventivas frente a infecciones vaginales y urinarias, fue el llamado realizado por el doctor Eric Fritz Jara, académico del departamento de ciencias médicas de la facultad de medicina y odontología de la Universidad de Antofagasta (UA).

Según explicó el especialista, en ginecología “sentirse bien no siempre es sinónimo de estar sano”, ya que múltiples patologías pueden desarrollarse de forma silenciosa.

“Existen quistes ováricos o lesiones precancerosas que no generan molestias y que pueden pasar desapercibidas por años. El control ginecológico anual es clave para prevenir problemas mayores”, explicó Fritz.

## CLAVES EN PREVENCIÓN

El doctor Fritz enfatizó la relevancia del Papanicolaou

(PAP) y de la detección del virus papiloma humano (VPH), destacando que el cáncer cervicouterino debiese ser una enfermedad prácticamente erradicable si se pesquisa a tiempo.

“El PAP permite identificar células atípicas, que pueden evolucionar hacia un cáncer, mientras que el test de VPH detecta el virus responsable de generar estos cambios celulares”, explicó el académico.

En Chile, la recomendación es realizar el PAP a partir de los 25 años, aunque el académico indicó que este control debiese iniciarse antes en mujeres con factores de riesgo, como condiciones de inmunosupresión.

Asimismo, recalcó que, pese a la vacunación contra el VPH incluida en el Programa Nacional de Inmunizaciones que hoy abarca tanto a mujeres como a hombres, la búsqueda activa del virus sigue siendo fundamental.

Respecto al cáncer de mama, Fritz aclaró que, si bien el autoexamen mamario no ha demostrado disminuir la mortalidad



EL ESPECIALISTA DE LA UA DIJO QUE SIEMPRE ES RECOMENDABLE HACERSE UN EXAMEN MÉDICO.

por esta enfermedad, sí cumple un rol relevante como herramienta de alerta temprana.

“El autoexamen permite que las mujeres conozcan mejor su cuerpo y detecten cambios que deben motivar una consulta médica, como bultos palpables, alteraciones en la tex-

tura de la piel o secreciones por el pezón”, explicó el especialista.

No obstante, enfatizó que muchas lesiones malignas pueden desarrollarse sin ser detectadas mediante el autoexamen, por lo que mantener un control periódico con mamografía es esencial.○

**25**

años es la edad recomendable en Chile para que las mujeres se realicen el PAP.