

COLUMNA

Daniela Guzmán Rivera, académica de la Escuela
Química y Farmacia de UNAB (Universidad Andrés Bello)



Pregabalina, ¿un potencial peligro?

Una investigación publicada por el medio británico The Sunday Times puso las alarmas: en los últimos cinco años se han registrado casi 3.400 muertes en el Reino Unido relacionadas con el uso de la pregabalina. En Chile la pregabalina es un medicamento controlado y se utiliza principalmente para tratar el dolor neuropático, así como para trastornos de ansiedad. Se prescribe bajo la supervisión de un médico y se adquiere en farmacias mediante una receta médica válida.

La pregabalina se receta comúnmente para tratar diversas afecciones, incluyendo el dolor neuropático (causado por daño o disfunción en el sistema nervioso) como el provocado por la neuropatía diabética, las lesiones en la columna vertebral, la neuralgia postherpética (dolor persistente des-

pués de un episodio de herpes zóster), la fibromialgia, la neuralgia del trigémino. También se utiliza en el tratamiento de la epilepsia, trastornos de ansiedad generalizada y el síndrome de piernas inquietas.

Respecto a un peligro potencial. Esto puede deberse a una serie de factores, incluida la posibilidad de sobredosis, efectos secundarios graves o interacciones con otros medicamentos o sustancias. Además, según la evaluación de la FDA en el año 2020 se ha observado un aumento en la prescripción de pregabalina en los últimos años, así como también un preocupante uso indebido y abuso.

Además de los efectos secundarios, se ha informado que la pregabalina puede causar dependencia física y psicológica, aunque se clasifica como un me-

dicamento con bajo potencial de abuso. La interrupción repentina del medicamento puede provocar síntomas de abstinencia, como ansiedad, insomnio, náuseas, dolor de cabeza, sudoración y temblores.

Se han observado también casos de automedicación con fines ansiolíticos o analgésicos. Dada la disponibilidad de fármacos en lugares no autorizados en nuestro país, y el riesgo potencial de automedicación, es crucial educar a los pacientes sobre el uso adecuado del medicamento. Esto implica informarles sobre los posibles efectos adversos, los riesgos asociados, incluida la dependencia física y psicológica, y los peligros de combinar la pregabalina con otros medicamentos o sustancias.