

Conmemoran el "Día mundial sin tabaco" en la capital regional

EFEMÉRIDE. Municipio gestionó feria en la Plaza de Armas con colegios y servicios, mientras que la Universidad Santo Tomás Copiapó promovió la actividad física a sus estudiantes.

Redacción

Con el fin de concientizar sobre los peligros del tabaquismo y en conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, que se celebra cada 31 de mayo, la Municipalidad de Copiapó, a través del programa Senda Previene, organizó la feria "Preventiva Comunal de Sensibilización y Prevención", que tuvo la presencia de varios establecimientos y servicios en la Plaza de Armas de Copiapó.

Entre los servicios presentes en la feria de Senda Previene estuvieron profesionales y estudiantes de Inacap, funcionarios de los Cesfam de la Dirección de Salud Municipal, el Instituto de

Seguridad Laboral (ISL), entre otros servicios estatales.

TRABAJO DE LOS ALUMNOS

Desde la comunidad educativa, Bárbara Cabrera, estudiante de primero medio del Colegio San Agustín, comentó que "me pareció genial poder participar con mis compañeras en esta conmemoración del Día Mundial sin Tabaco y que haya tantas iniciativas bonitas que he visto. Espero que en una próxima versión más colegios se integren y participen".

Por su parte, Miciel Castillo, estudiante de cuarto medio del Colegio Adventista de Copiapó, destacó que "es súper positivo generar instancias como

éstas para informar del daño de fumar cigarrillos de manera más masiva", mientras que Alexandra Astorga, alumna de primero medio del Liceo Sagrado Corazón, comentó que "cada una de nosotras, las nueve que vinimos aquí, creamos su propio elemento para usarlo en este día tan especial. Durante las últimas semanas todas estuvimos confeccionando el flyer, los carteles, los decorativos y el bonito corpóreo que maravillé hasta al alcalde. Estamos muy felices del trabajo hecho entre nosotras y por estar aquí en esta feria".

Finalmente, el alcalde de Copiapó, Maglio Cicardini, destacó el gran aporte que tuvie-



ALUMNOS DEL SAGRADO CORAZÓN, COLEGIO SAN AGUSTÍN Y COLEGIO ADVENTISTA DESTACARON POR SU CREATIVIDAD.

ron los jóvenes estudiantes con pancartas, juegos y corpóreos hechos por ellos mismos. "De verdad estoy sorprendido de la motivación de estos niños, quienes estuvieron muchas horas trabajando con docentes y los profesionales de Senda Previene para que esta feria tenga los grandes resultados que tuvo. Hubo corpóreos hechos por las alumnas de Sagrado Corazón, flyer interactivos creados por los niños y niñas del San Agustín y la gran creatividad de los estudiantes del Colegio Adventista con sus pancartas".

ACTIVIDAD DEPORTIVA

En el contexto del Día Mundial

Sin Tabaco, desde el área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás Copiapó reforzaron el llamado a fomentar estilos de vida saludables, destacando el rol del ejercicio físico y la actividad deportiva en la prevención de enfermedades asociadas al tabaquismo, por lo que hicieron una actividad recreativa sobre la prevención y la actividad física.

Sobre ello, la directora del área de Actividad Física y Deportes, Makarena Alarcón, indicó que "la actividad física y el deporte cumplen un rol fundamental en la prevención de conductas de riesgo. Mantener una rutina activa no solo contribuye al bienestar físico, sino que tam-

bién impacta positivamente en la salud mental, ayudando a reducir el estrés, la ansiedad y otros factores que pueden incidir en el inicio o mantención del consumo de tabaco".

Además, Alarcón agregó que "desde el ámbito formativo, resulta esencial seguir fortaleciendo espacios educativos donde se promueva el autocuidado, la responsabilidad personal y la toma de decisiones informadas en relación con la salud. Instancias deportivas, recreativas y educativas permiten no solo prevenir el consumo de sustancias nocivas, sino también generar sentido de pertenencia y desarrollo integral en las personas".