

Día Mundial contra el Cáncer: Servicio de Salud Maule llama a prevenir y diagnosticar a tiempo

Cada 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, fecha que busca generar conciencia sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico oportuno y el acceso equitativo al tratamiento. En este contexto, el Servicio de Salud Maule reforzó el llamado a la comunidad, advirtiendo que esta enfermedad continúa siendo una de las principales causas de muerte en Chile y que la región enfrenta una alta carga de ciertos tipos de cáncer, especialmente digestivos.

De acuerdo con datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), en Chile se diagnostican cerca de 60 mil nuevos casos de cáncer al año y más de 31 mil personas fallecen por esta causa. Estas cifras indican que una de cada cinco personas desarrollará cáncer antes de los 75 años, reflejando la

magnitud real de este problema de salud pública.

“El cáncer hoy es una de las principales causas de muerte en Chile. Estas cifras nos muestran que es una realidad cercana, que afecta directamente a nuestras familias y comunidades”, señaló Doris Espinoza Zamorano, enfermera y referente de Oncología del Servicio de Salud Maule.

Maule y el desafío de los cánceres digestivos más frecuentes

La Región del Maule presenta una situación particularmente desafiante. Los datos de mortalidad y los registros poblacionales de cáncer evidencian una alta carga de cánceres digestivos, como el cáncer gástrico y el cáncer colorrectal, lo que refuerza la necesidad de fortalecer las acciones de prevención y detección precoz a nivel territorial.

“En nuestra región observamos una alta

presencia de cánceres digestivos, lo que nos obliga a potenciar las acciones de prevención y diagnóstico oportuno en toda la red de salud”, explicó Espinoza.

Diagnóstico precoz: una oportunidad que cambia el pronóstico

Detectar el cáncer en etapas tempranas permite acceder a tratamientos más efectivos, menos invasivos y con menos secuelas, mejorando significativamente la calidad de vida de las personas. Por esta razón, el Plan Nacional del Cáncer pone un énfasis especial en la detección precoz.

“Un cáncer detectado a tiempo tiene muchas más probabilidades de tratamiento efectivo e incluso de curación. Además, permite tratamientos menos complejos y con mejores resultados para las personas”, destacó la referente de Oncología.

Desde la perspectiva

del sistema de salud, el diagnóstico oportuno también contribuye a reducir la necesidad de tratamientos más complejos y costosos, beneficiando tanto a las personas como a la red asistencial.

Atención integral con foco en las personas

El Servicio de Salud Maule, en línea con el Plan Nacional del Cáncer y la Ley Nacional del Cáncer, trabaja para garantizar el acceso oportuno al diagnóstico y tratamiento a través del sistema GES, junto con un acompañamiento integral durante todo el proceso de atención.

“Detrás de cada cifra hay personas y familias. Nuestro objetivo no es solo tratar la enfermedad, sino también acompañar, cuidar y resguardar la dignidad y la calidad de vida de quienes enfrentan un diagnóstico de cáncer”, afirmó Espinoza.

Este trabajo se ve

fortalecido con el desarrollo de registros poblacionales y con el futuro Registro Nacional del Cáncer, herramientas que permiten planificar mejor las acciones sanitarias y responder de forma más equitativa a las necesidades reales de la población, en coordinación con la red asistencial, la corporación y la sociedad civil.

¿Qué puede hacer la comunidad para reducir el riesgo?

Una parte importante de los cánceres está asociada a factores de riesgo modificables. En ese contexto, la especialista recalcó la importancia del autocuidado y de no

postergar los controles preventivos, recomendando:

- No fumar
- Mantener un peso saludable
- Realizar actividad física de forma regular
- Reducir el consumo de alcohol
- Protegerse del sol
- Participar en exámenes preventivos y controles de salud

“El autocuidado diario y no postergar los controles preventivos puede marcar la diferencia entre detectar un cáncer a tiempo o hacerlo cuando ya se encuentra en una etapa avanzada”, enfatizó.

