

Fecha: 15-01-2026  
 Medio: Crónica de Chillán  
 Supl. : Crónica de Chillán  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Refuerzan cuidado en población objetivo a raíz de altas temperaturas

Pág. : 2  
 Cm2: 182,5

Tiraje: 2.400  
 Lectoría: 7.200  
 Favorabilidad: ☐ No Definida

# Refuerzan cuidado en población objetivo a raíz de altas temperaturas

**SALUD.** Llamam a extremar medidas de autocuidado en personas con multimorbilidad y uso de medicamentos.

En contexto de la presente temporada estival, en particular a raíz de las altas temperaturas en la región, es que desde el Servicio de Salud de Ñuble (SSÑ) advirtieron sobre los riesgos que ello implica en personas con multimorbilidad y también en dependientes de tratamientos farmacológicos permanentes, debi-

do a que presentan una mayor susceptibilidad a sufrir complicaciones asociadas al calor extremo.

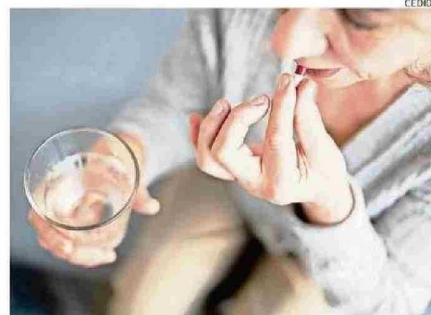
Del SSÑ explicaron que las personas con dos o más enfermedades crónicas, como hipertensión arterial, diabetes mellitus, asma, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y

epilepsia, pueden experimentar descompensaciones, agravamiento de sus síntomas o alteraciones en la eficacia de sus medicamentos durante episodios de altas temperaturas.

Elizabeth Abarca, directora del SSÑ, declaró que "las altas temperaturas no afectan a todas las personas de la misma manera. Quienes viven con en-

fermedades crónicas o requieren medicamentos de uso permanente deben extremar los cuidados, mantener sus tratamientos al día y consultar oportunamente ante cualquier síntoma inusual".

El subdirector (s) de Gestión de los Cuidados de la Enfermería del SSÑ, Nicolás Soto, agregó que "las personas con multimorbilidad deben poner especial atención al automanejo de su salud durante el verano. Evitar la exposición prolon-



ENTREGAN RECOMENDACIONES A PACIENTES CRÓNICOS DE LA REGIÓN.

gada al calor, mantenerse hidratadas, no salir solas en horarios críticos y reconocer signos de alerta como mareos, fatiga

excesiva o empeoramiento de su condición, puede marcar la diferencia y prevenir una urgencia".