



Monitores y técnicos locales de fútbol valoran capacitación gratuita en Chillán

Como una instancia valiosa que entrega herramientas básicas en la formación técnica para trabajar en el fútbol calificaron la instancia los alumnos del "Ciclo de Charlas de Fútbol", que se está desarrollando en la sala de conferencias del estadio Nelson Oyarzún en el marco del convenio que firmó el municipio de Chillán con Ñublense.

"Son bonitas estas oportunidades y se tienen que aprovechar al máximo. Tenemos que tener una base para trabajar con ellos y creo que estas charlas sirven para nutrirse de conocimientos de profesionales", reflexionó Sebastián Bascuñán, preparador físico.

"Es una buena instancia en la que los entrenadores de los clubes del fútbol amateur pueden aprender y crecer, en el ámbito local, en talleres y mañana en el fútbol profesional", comentó Matías Carrasco, preparador físico y entrenador de la escuela de fútbol de promesas del Deportivo San Martín.

La segunda charla del ciclo que organiza la Dirección de Deportes y Recreación del municipio local, la brindó el profesor de educación física y coordinador de la actividad, Nelson Jara, quien abordó la temática "Aspectos Biológicos Esenciales" en el marco de la preparación física en el fútbol.

"Tratamos los aspectos biológicos centrados en el fútbol. Esto es fundamental porque hay mucha información en las redes y es vital filtrar, elegir la verdadera con respaldo científico para que puedan recibir una buena formación", comentó Jara.

El ciclo finalizará el 10 de julio con la certificación oficial de los participantes y la participación para la última charla del profesor de educación física, Hernán Blasco, y el técnico de los "diablos rojos", Ronald Fuentes, quien reagentó para esta fecha su exposición y saludo a los alumnos participantes.