

Fecha: 28-03-2026
Medio: El Líder
Supl. : El Líder
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Chile envejece**

Pág. : 6
Cm2: 75,1
VPE: \$ 68.616

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

Chile envejece

En el contexto del progresivo envejecimiento de la población chilena y la reactivación de la tramitación de la Ley Integral de las Personas Mayores, resulta pertinente relevar la importancia de fortalecer la protección y promoción de los derechos de este grupo.

Chile presenta una tasa de natalidad de 0,97 hijos por mujer y una esperanza de vida promedio de 81,7 años, reflejando un cambio estructural en

la composición de la población, donde las personas mayores adquieren un rol cada vez más relevante.

La nueva legislación constituye una valiosa oportunidad para avanzar en un enfoque de envejecimiento digno, activo y saludable. En este marco, es fundamental fortalecer la promoción de la salud integral, incorporando la dimensión física, mental y también la salud sexo-afectiva, históricamente poco visibilizada.

Avanzar en este ámbito requiere un trabajo intersectorial que articule salud, educación y comunidad, favoreciendo el acceso a información, la formación de los equipos y espacios de atención respetuosos, libres de prejuicios y centrados en la dignidad de las personas mayores.

Leonardo Nuñez Oropeza,
Mónica Mella Morales
docentes Escuela de Obstetricia
Universidad de los Andes