

Estudios confirman beneficios del litio para el alzheimer: un impacto global con raíz en Chile



Investigaciones recientes han reforzado la evidencia de que el litio, conocido principalmente por su papel en la fabricación de baterías y tecnologías limpias, también tiene beneficios significativos para enfermedades como el alzheimer. Entre los hallazgos más relevantes se encuentra su potencial para prevenir y tratar condiciones neurodegenerativas y otras afecciones asociadas al envejecimiento.

Publicaciones en medios científicos internacionales de alto impacto como Nature y The Lancet Psychiatry han reportado que dosis controladas y seguras de litio —muy inferiores a

las empleadas en tratamientos psiquiátricos— pueden tener efectos neuroprotectores. Estudios clínicos y preclínicos sugieren que el litio podría reducir la acumulación de beta-amiloide y proteína tau en el cerebro, procesos asociados con el desarrollo del Alzheimer, así como disminuir la inflamación cerebral y el estrés oxidativo, dos factores que aceleran el deterioro cognitivo.

Si bien la investigación aún está en curso y requiere mayor validación en ensayos a gran escala, estos descubrimientos abren nuevas posibilidades para desarrollar terapias que retrasen

el avance de la enfermedad, mejoren la función cognitiva y, potencialmente, reduzcan la incidencia del Alzheimer en poblaciones de riesgo.

Chile, como uno de los principales productores de litio de alta pureza a nivel mundial, se encuentra en una posición única para fomentar la colaboración entre la industria, la comunidad científica y el sector salud, impulsando investigaciones que podrían beneficiar a millones de personas.

“Estos estudios muestran que el litio no solo es un recurso clave para la transición energética, sino también un elemento con potencial para

aportar a la salud y el bienestar. Su investigación y uso responsable pueden abrir caminos en áreas tan sensibles como la lucha contra enfermedades neurodegenerativas”, explica Gabriel Meruane, gerente de Investigación y Procesos de Litio de SQM.

La evidencia acumulada hasta ahora impulsa a la comunidad científica internacional a continuar explorando el papel del litio en la medicina, un campo que, de confirmarse sus beneficios a gran escala, podría representar uno de los avances más esperanzadores en la prevención y tratamiento del Alzheimer en las próximas décadas.