

Fecha: 14-06-2025  
Medio: La Prensa de Curicó  
Supl.: La Prensa de Curicó  
Tipo: Noticia general  
Título: Talleres promueven autocuidado y salud mental

Pág.: 5  
Cm2: 193,9

Tiraje: 4.200  
Lectoría: 12.600  
Favorabilidad: ☐ No Definida

PARA JÓVENES

## Talleres promueven autocuidado y salud mental

POR CYNTHIA LEMUS SOTO

**CURICÓ.** Una amplia oferta de talleres es la que está entregando la Oficina Municipal de la Juventud. Esto con el objetivo que este segmento de la población utilice su tiempo libre sanamente.

Dentro de estas iniciativas se encuentra el taller Circuri, el que se ejecutará todos los viernes

entre las 17:00 y 18:30 horas, durante los meses de junio, julio y agosto. A este se agrega un curso de DJ y jornadas de Belly Dance.

"Queremos potenciar la actividad juvenil y así estos entiendan la importancia, de disfrutar de espacios públicos en los meses de invierno", indicó José Manuel

Rodríguez, encargado de la Oficina Municipal de la Juventud, quien añadió que también se contempla la realización de la iniciativa ReciclArte para el 21 y 23 de junio, en horarios de mañana, en las dependencias ubicadas frente a la Alameda Manso de Velasco.

Son 30 los cupos para los intere-

sados. Estos deben inscribirse en las redes sociales de la oficina municipal o en el correo encargadojuventud@curico.cl.

"La idea es que el mayor número de jóvenes participen en esta iniciativa que potencia el arte en la comuna", precisó Rodríguez, quien destacó la promoción del autocuidado y la salud mental.



Son varias las iniciativas, dirigidas a jóvenes, que se llevarán a cabo durante los meses de junio, julio y agosto.