

ero de 2026



"EL AUTISMO ESTÁ EN EL FUTURO"

Pia Inostroza

Mire a la persona de al lado por 30 segundos". Fue la indicación que se le dio a los asistentes en la primera de las ponencias que se presentó en el Congreso Futuro 2026 sede O'Higgins. Mirar a un desconocido por tanto tiempo resulta algo incómodo, pero, responda usted, ¿Puede saber si la persona que tiene al lado tiene autismo tan solo mirarla?

La ponencia "¿Dónde está el autismo?" de Cynthia D'Agostino, psicóloga, doctoranda en Medicina de la Universidad de Buenos Aires, quien trabaja de forma exclusiva en el ámbito del autismo hace 23 años, fue la encargada de abrir la jornada del Congreso Futuro 2026 que tuvo su sede en la Universidad de O'Higgins. Pero, ¿por qué hablamos de autismo en el Congreso Futuro?

El autismo es una condición del neurodesarrollo que impacta particularmente en las habilidades sociales, conductas e intereses, pero también en los procesos cognitivos subyacentes, lo que quiere decir, la forma en que una persona procesa la información, entiende y percibe los estímulos. Y es que, realmente, son muchos los tipos de autismo que existen y si bien su diagnóstico suele ser temprano, conforme explicó la psicóloga, esto no quiere decir que siempre se pueda detectar de forma temprana. Conforme a lo que fue comentado en la plenaria, hay muchas formas de experimentar esta condición. En muchos casos, la presencia de características atribuibles al espectro puede presentarse en otras etapas del crecimiento en lugar de la infancia. Y por otro lado, puede estar acompañado de otras condiciones

médicas o condiciones de salud mental.

El diagnóstico del autismo ha aumentado al menos un 300% en los últimos 20 años a nivel mundial. Y son distintos los factores que se le atribuyen a este crecimiento exponencial, pero D'Agostino es enfática al señalar que "no estamos en frente de una epidemia del autismo". En palabras de la psicóloga, no es que exista, necesariamente, un aumento de la prevalencia de la condición, sino de un cambio en su conceptualización y la mejora de los mecanismos de detección y comprensión dimensional que se tiene del autismo.



Por ejemplo, durante mucho tiempo prevaleció la concepción del autismo como una condición que afectaba particularmente a las infancias, dejando de lado el diagnóstico de muchas personas quienes presentaron rasgos característicos en otras etapas del crecimiento. En esa misma línea se suma otra problemática que es el diagnóstico tardío en el caso particular de las mujeres. Es más, D'Agostino comentó que las niñas son consideradas "las huérfanas del estudio".

En tanto, tras ser consultada referente al fenómeno del autodiagnóstico, D'Agostino, recaló la importancia del diagnóstico formal, y destacó que es importante reconocer cuales son las problemáticas que inducen a la masificación de esta práctica, como lo es la dificultad de acceso a atención de salud mental y neurológica. A su vez, fue majadera en que es fundamental un diagnóstico temprano para poder identificar e implementar los apoyos que sean necesarios para la facilitar la inclusión de quienes poseen la condición. "El autismo está en el futuro", declaró.

CON SU PONENCIA EN EL MARCO DEL CONGRESO DEL FUTURO "¿DÓNDE ESTÁ EL AUTISMO?" LA PSICÓLOGA CYNTHIA D'AGOSTINO INVITA A REFLEXIONAR SOBRE LAS CONCEPCIONES QUE MANEJAMOS DEL ESPECTRO AUTISTA.