

C

Columna



Dr. Franco Lotito,
conferencista e investigador (PUC)

Día Internacional contra el Cáncer Infantil

Cada 15 de febrero se conmemora el Día Internacional contra el Cáncer Infantil, y si ya el hecho de que una persona adulta se enferme de cáncer se convierte en un drama familiar, no resulta muy difícil imaginar la tragedia que deberá vivir una familia cuando es el hijo quien ha desarrollado algún tipo de cáncer.

Lamentablemente, a raíz del estilo de vida occidental que llevamos, con alta ingesta de azúcar, dieta poco balanceada, grave contaminación y contaminación ambiental, sobrepeso y sedentarismo, entre otros factores, son cada vez más los niños y adultos que se enferman de cáncer, tanto así, que este mal representa la segunda causa de muerte más frecuente en la población infantil en niños de 1 a 15 años, siendo superado sólo por los accidentes, en tanto que en el caso de los adultos, el cáncer se ha convertido en la primera causa de muerte.

El cáncer infantil más frecuente es la leucemia, seguida por los tumores cerebrales y los linfomas, diagnosticándose alrededor de 600 nuevos casos cada año, con una tasa de supervivencia a cinco años que supera el 78%-80%.

¿Por qué razón es importante reflexionar acerca de este tema? Porque si los padres prestan atención a lo que sucede con sus hijos, es posible detectar a tiempo la enfermedad con el objetivo de fre-

nar su avance. Esto significa que hay que hacer prevención no sólo con los adultos, sino que también con los menores de edad.

¿A qué síntomas y signos de alerta hay que prestar atención para la detección temprana del cáncer infantil? Presencia de dolor persistente en huesos y abdomen, fiebre sin que haya una causa o que se mantenga por más de una semana, aparición de moretones, sangrado de nariz o encías, infecciones que no mejoran a pesar de ser tratadas, presencia de una mancha blanca en un ojo cuando le llega luz, mucho cansancio o anemia súbita, pérdida de peso que no se explica por una actividad física, transpiración abundante sin que exista alguna causa que la gatille, abdomen que crece de tamaño en forma rápida, crecimiento tumoral o de los ganglios, dolores de cabeza y vómitos por las mañanas que se prolongan durante varios días.

Es muy importante prestar atención a estos signos y síntomas, por cuanto, la prevención y detección temprana -y a tiempo-, permiten un tratamiento menos invasivo, mucho más eficaz, con menos problemas y complicaciones, así como un pronóstico mucho más favorable para los niños, ya que hay grandes posibilidades de curación total y sin recidivas. Al revés: una consulta tardía podría entorpecer la detección precoz de un cáncer en un menor, con un pronóstico menos favorable.