

“Años Dorados” cambió a “Nutra Max”

Rommy Zúñiga, quien participó en la reformulación, dice que además produce menos grumos.

# Aplican un potente refuerzo a la sopa para personas mayores que entregan los Cesfam

CAMILA FIGUEROA

Las célebres cremas instantáneas, que desde 1999 se entregan mensualmente a las personas mayores beneficiarias de Fonasa en los Centros de Salud Familiar (Cesfam), cambiaron su imagen y formulación. Este año, cuenta el doctor en Ciencias de la Ingeniería Rommy Zúñiga, las insignes “Años Dorados” cambiaron su nombre a “Nutra Max”, luego de que el Ministerio de Salud (Minsal) considerara los resultados de un minucioso estudio realizado por las universidades Finis Terrae, de Chile, de Valparaíso y la Tecnológica Metropolitana (UTEM)

► **Más rica.** Como la comida no se trata solo de nutrientes, los investigadores decidieron que “Nutra Max” tuviese una mejor consistencia y que fuese mucho más apetitosa. “La antigua crema quedaba con una textura grumosa y a mi parecer, tenía problemas en la granulometría. Los grumos, digamos, no son nutricionalmente un problema, pero comer es una experiencia y no se trata solo de nutrirse. Lo que hicimos fue mejorar los parámetros de gelatinización del almidón para que el producto tuviese mejor textura al disolverse”, explica Rommy Zúñiga, director del Departamento de Biotecnología de la UTEM, quien participó en la investigación financiada por el Fondo de Fomento al Desarrollo Científico y Tecnológico (Fondef).

► **Más tecnología.** Zúñiga cuenta que la antigua formulación de las cremas no permitía una adecuada absorción de los micronutrientes, que son los minerales y las vitaminas. Debido a eso, detalla, los micronutrien-



tes se quedaban en el tracto intestinal y no llegaban a la sangre para ser trasladados al resto del organismo. “Planeamos que esos micronutrientes podían encapsularse. Eso es un proceso tecnológico que les incorpora una pared para protegerlos de ambiente gastrointestinal. Se llama microencapsulación. Eso permite que sí se absorban adecuadamente las vitaminas y minerales”, describe Zúñiga, quien también es investigador del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES), integrado por las universidades estatales.

► **Sopa fortificada.** El Departamento de Nutrición y Alimentos del Ministerio de Salud (Minsal) informó que la reformulación de la crema contiene cinco veces más de vitamina D en relación a la antigua. Además, la vitamina B12 creció en 4,2 veces. Zúñiga agrega que lograron encapsular la vitamina D, el calcio y el hierro para que fueran mejor absorbidos por las personas mayores.

► **Historia de la alimentación.** El Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (Pacam) fue lanzado en 1999, con la dis-

tribución gratuita de la crema “Años Dorados” para las personas mayores beneficiarias de Fonasa. El 2005 el programa incluyó una bebida láctea llama “Bebida Láctea Años Dorados”.

tribución gratuita de la crema “Años Dorados” para las personas mayores beneficiarias de Fonasa. El 2005 el programa incluyó una bebida láctea llama “Bebida Láctea Años Dorados”.

► **Nueva imagen.** Según la información del Minsal, este año el Pacam cambió su imagen comercial de “Años Dorados” a “Nutra Max”, en sus versiones crema y bebida láctea. Además, la institución decidió mantener las cuatro variedades de cremas (verduras, lentejas, espárragos y arvejas), pero a la de espárragos le pusieron “verduras y espárragos” porque representa mejor la naturaleza del producto.

► **Futuros cambios.** Zúñiga adelanta que el equipo de investigadores que apoya nutricionalmente al Minsal y recibe financiamiento a través del Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo en Salud (Fonis), está evaluando la incorporación de tres elementos a las cremas: resveratrol, que es un antioxidante natural; leucina, que es un aminoácido que generalmente está en déficit en las personas mayores; y omega 3, que es un ácido graso poliinsaturado esencial para la parte cognitiva y el metabolismo.