

Fecha: 24-03-2026
 Medio: Periódico de la Costa
 Supl.: Periódico de la Costa
 Tipo: Noticia general
 Título: Mes de la Mujer

Pág.: 3
 Cm2: 482,1
 VPE: \$ 0

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad: Sin Datos
 Sin Datos
☐ No Definida



quecedora de reflexión y reconocimiento a mujeres que lideran, influyen y generan impacto en nuestra región. En la clínica, el 81% de nuestras colaboradoras son mujeres, por lo que creemos firmemente en estos espacios que conectan talento, visión y propósito, proyectando nuevos desafíos y oportunidades”.

El encuentro contó además con la participación de destacadas referentes regionales, como la editora de TVN Valparaíso, Mónica Olguín; la surfista y campeona latinoamericana Clara Faivre; la runner y gerenta de recursos humanos Geysi Canales; y la deportista de descenso en bicicleta, ganadora de la primera fecha del torneo nacional de downhill, Priscilla Marzán, quienes compartieron sus experiencias en torno al liderazgo, la resiliencia y los desafíos en sus respectivas disciplinas.

Mes de la Mujer

Liderazgo femenino en la región y autocuidado marcaron encuentro organizado por Clínica Ciudad del Mar

Desayuno realizado junto a la Cámara Regional del Comercio de Valparaíso abordó el rol de mujeres en organizaciones, el autocuidado y la importancia de la salud para liderar mejor.

En el marco del Mes de la Mujer, Clínica Ciudad del Mar, con apoyo de la Cámara Regional del Comercio de Valparaíso (CRCP), realizó el encuentro “Tu fuerza inspira, tu salud importa”, instancia que, a través de un desayuno, reunió a mujeres líderes de distintos ámbitos de la Región de Valparaíso.

La actividad tuvo como objetivo generar un espacio de reflexión y networking en torno al rol de la mujer en la sociedad, destacando su aporte en áreas como las empresas, la salud, el deporte y las comunicaciones, junto con relevar la importancia del autocuidado como base para el liderazgo.

Durante la jornada, la Dra. Susana Velasco, coordinadora del Centro Integral de Obesidad de la clínica, abordó la relevancia de mantener una vida saludable y un bienestar integral, entregando herramientas prácticas para el cuidado de la salud física y mental, especialmente en contextos de alta exigencia laboral.

Por su parte, Pamela Schulz, Subdirectora de Gestión de Riesgo Clínico de Clínica Ciudad del Mar, destacó que “esta fue una instancia enri-

Desde la CRCP, su gerente general, Marcela Pastenes, valoró la iniciativa señalando que “para nosotros como Cámara Regional del Comercio de Valparaíso es muy significativo ser parte de estos espacios de conversación, reflexión y colaboración en torno a un tema que hoy forma parte de las transformaciones más relevantes del mundo empresarial y gremial. Abordar los desafíos de poder tener a más mujeres en puestos de liderazgo y toma de decisiones, no es solo una cuestión de equidad. También es una oportunidad para fortalecer la calidad de enriquecer las miradas que conviven en los equipos directivos y construir organizaciones más innovadoras y preparadas para enfrentar escenarios de cambio cada vez más complejos. Agradecemos a Clínica Ciudad del Mar, por generar estos espacios donde podemos compartir experiencias, aprendizajes y oportunidades”.

El encuentro de reflexión y reconocimiento, reafirma el compromiso de Clínica Ciudad del Mar y la Cámara Regional de Comercio de Valparaíso con la promoción del liderazgo femenino, la generación de redes de colaboración y el impulso de iniciativas que integren salud, bienestar, autocuidado y desarrollo profesional en la región.