LITORALPRESS

Fecha: 18-06-2025
Medio: El Divisadero
Supl. : El Divisadero
Tipo: Noticia general
Título: Taller educativo rompe mitos y entrega herramientas a juventudes de Puerto Aysén

Pág. : 7
Cm2: 414,4
VPE: $ 575.566

Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: No Definida

Taller educativo rompe mitos y entrega herramientas a juventudes de Puerto Aysén

Con el objetivo de fomentar el bienestar físico, mental y emocional de las juventudes, el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv), realizó una nueva activación regional de su programa "Hablemos de Todo", iniciativa dirigida a estudiantes del Centro de Estudios Patagonia en Puerto Aysén.

La jornada fue liderada por la matrona, Adela Villa Lepio, quien entregó una completa orientación sobre prácticas sexuales seguras, acompañada de información actualizada y respaldada por evidencia científica. La actividad tuvo como propósito principal entregar herramientas claras y efectivas que fortalezcan el autocuidado y la toma de decisiones informadas entre las y los jóvenes participantes.

"Con este tipo de talleres buscamos romper prejuicios, entregar información clara y abrir espacios seguros donde las juventudes puedan hablar de lo que muchas veces se silencia. En Aysén nos tomamos en serio el bienestar integral de las y los jóvenes, y por eso seguiremos desplegando estas iniciativas que combinan orientación profesional con diálogo directo, sin tabúes y con mucho respeto", sostuvo el director regional de Injuv, Camilo Triviño Urtubia.

Catalina Burgos Yáñez, destacó la instancia desarrollada por Injuv y sostuvo que "es importante que se realicen este tipo de talleres, ya que nos entregan bastante información, sirven aún más a las personas que no conocen sobre el tema y no se informan cómo deberían hacerlo".

En tanto, Osvaldo Oyarzún Carrera, valoró la dinámica del encuentro y señaló que "estuvo educativa y entretenida la actividad, es bueno que en nuestro establecimiento educacional se realicen este tipo de charlas y talleres porque falta conocer y también informarse sobre el tema. Ojalá se realicen más encuentros como este y con otros temas que también nos interesan".

"Hablemos de Todo" es una iniciativa que combina acciones presenciales con apoyo en línea. El programa cuenta con un chat gratuito y confidencial, atendido por profesionales de la salud mental, disponible de lunes a viernes entre las 10 y 21 horas, y los sábados de 11 a 17 horas. A través de este canal, se entrega orientación, contención emocional y derivación, en caso de ser necesario.

Para este año 2025, el programa priorizará tres temáticas identificadas por las propias juventudes durante el Encuentro Territorial 2024: ansiedad, consumo de alcohol y drogas, e interrupción voluntaria del embarazo. Estos ejes serán el foco del trabajo regional en Aysén.