

## La vida es un regalo divino

El suicidio y el aborto, atentan contra la humanidad.

**Jorge A. Vásquez**  
**Coach UC**  
**El frater es tu regalo**  
**@jv.coach.uc**

La vida es un regalo Divino, el suicidio y el aborto niegan el don, el regalo y pierde sentido de la humanidad. El concepto suicidio se registra recién en el latín moderno como **suicidium**, que plantea un asesinato, asociado al verbo caedere, que refiere a **matar explícitamente**. Pero desde un origen de la literatura, no se conoce el concepto ni su significado. Negar la vida es negar la existencia, como el respirar, negar el agua del mar, el sentido de lo que somos. Por lo tanto, el suicidio y el aborto es toda 100%, anti natura, siendo lo más irracional que existe. Víctor Frank dice que la sociedad está en búsqueda de sentido, porque está perdida y hemos dejado de preocuparnos de nosotros mismos, de los que pasa por nuestro corazón. Para tener una proporción nacional, antes de la pandemia, el centro para intentos de suicidio de la Posta Central, uno de los principales hospitales públicos de urgencia de Santiago de Chile, **atendía tres casos al mes. Ahora, tres al día**. Organización Mundial de la Salud (OMS), **cinco jóvenes mueren al día por suicidio**. Es un tema complejo de abordar por temor a dar ideas y porque el suicidio es el desenlace de problemas multifactoriales. Es una conducta que comienza con la ideación, sigue con la planificación y culmina con el intento, que puede llevar a la muerte. La detección oportuna del comportamiento suicida permite que las personas en riesgo de suicidio o que han tenido intentos de suicidio, reciban el apoyo y la atención que necesitan. Por lo anterior, es importante saber identificar las señales directas e indirectas del riesgo suicida: **Señales directas:** Son claras e inmediatas e indican que la persona puede estar pensando o planificando un suicidio o que presenta

pensamientos recurrentes sobre la muerte. Estas señales pueden ser verbales, aparecer en las actividades diarias de las personas o ser informadas por un tercero/a: 1. Búsqueda de métodos suicidas. 2. Realizar actos de despedida (cartas, mensajes o regalos). 3. Presentar conductas autolesivas. 4. Hablar o escribir sobre deseos de morir. 5. Manifestar sentimientos de desesperación, desesperanza o pérdida del sentido de la vida. 6. Expresar sensación de sentirse atrapado, ser una carga o vivir un dolor que no se puede soportar. 7. Planificación y preparación para quitarse la vida. **Señales indirectas:** Se observan por medio del comportamiento de la persona y pueden estar relacionados con problemas de salud mental que podrían asociarse a la planificación suicida: 1. Aislamiento y disminución de la participación en actividades sociales y familiares. 2. Disminución del rendimiento académico o laboral. 3. Incremento del consumo de alcohol y drogas. 4. Cambios repentinos de carácter, ánimo o conducta. 5. Deterioro de la autoimagen, autoestima o descuido de sí mismo. 6. Cambios en hábitos de sueño y alimentación. 7. Señales de ira, angustia descontrolada o necesidad de vengarse. De cada diez personas que se suicidan, nueve de ellas dijeron claramente sus propósitos y el resto dejó entrever sus intenciones de acabar con su vida. Estemos atentos a la vida, estemos atentos a nuestros amigos y familiares, estemos atentos a nosotros mismos como nos sentimos, como estamos.

**"El FRATER es tu regalo @jv.coach.uc."**

