

Ciudad. 70%

de las atenciones registradas por el Ministerio de Salud en Ñuble el año pasado corresponden a mujeres. En 2022, las atenciones totalizaron 165 mil 457 en Ñuble.

DIEGO CHACANA
 diario@ladiscusion.cl
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

REPRESENTAN CASI EL 24% DE LA POBLACIÓN

43 mil personas en Chillán padecen alguna patología de salud mental

Del total, 15 mil recibe atención en la atención primaria, mayoritariamente por cuadros de ansiedad provocada, en parte, debido al efecto post-pandemia. Por otro lado, también se observan patologías relacionadas al alcohol, así como también al suicidio.

En el marco del día mundial de la salud mental, conmemorado este martes 10 de octubre, distintas autoridades regionales en salud recordaron la importancia de este ámbito en las personas.

En ese sentido se indicó que casi un 24% de la población de la capital regional sufre o tiene alguna condición relacionada a la salud mental, ósea, más de 43.000 personas.

Dichos números fueron entregados directamente por el Centro de Salud Mental de Ñuble, desde donde indicaron también que la mayoría de trastornos corresponden a ansiedad, provocada, en parte, debido al efecto post-pandemia. Por otro lado, también se observan patologías relacionadas al alcohol, así como también al suicidio.

La información fue explicada por el director del Cosam Ñuble, Alberto Fernández, quien detalló además en el rango etario en el cual se desarrollan con más frecuencias estas patologías.

“De acuerdo a la prevalencia que nosotros tenemos por la última encuesta regional de salud, sería un 23,6% de la población de Chillán que debería tener alguna dificultad en salud mental, estamos hablando de más de 43.000 personas. Las patologías son bien diversas y en Chillán, particularmente, lo que más se ve en atención primaria son trastornos de ansiedad, asociados a distintas condiciones. En los Cosam se ven patologías más severas, algunas depresiones, con ideaciones suicidas más complejas”, sostuvo el profesional.

También indicó que “siempre existe una red armada para poder dar soporte y oportunidad, lógicamente, a todas las personas para poder ingresar a tratamiento. Nuestro rango mayor se da en adultez, pero también existe una demanda oculta importante respecto de infancia”.

Un cuarto de la población infanto-juvenil y adulta

Por otro lado, a nivel regional, las cifras dan cuenta que son 25.000 personas las que se atienden en los distintos programas de salud mental, donde también se destaca que el 25% de la población infanto-juvenil y adulto en la región sufren algún tipo de trastorno. Así lo detalló la doctora Claudia Quezada, jefa del Departamento de Salud Mental del Servicio de Salud de Ñuble.

“Principalmente, esto se da en adultos, pero tenemos una población infanto-adolescente importante, ya que sabemos que las cifras de prevalencia son muy similares a los adultos. Por lo menos un 25% de la población, tanto infanto-adolescente como adulto, pueden tener algún problema de salud mental, desde algo muy débil o muy grave”.

La encargada también detalló que esperan garantizar el acceso a todas las personas a una salud mental de calidad “y a una mejor atención más oportuna”. También subrayó que “hay que hablar de salud mental para derribar el estigma que existe,

que tiene que ver muchas veces con que la gente que tiene problemas es peligrosa o no pueden tomar decisiones por sí mismas y eso es un estigma, porque sabemos que la mayoría de las personas durante

nuestra vida podemos tener algún problema de salud mental o algún familiar”.

Importancia de la conmemoración

Es durante esta fecha que se refuerza el llamado a la población a que pueda orientarse y pedir ayuda ante problemas de salud mental. El despliegue ha sido fundamental durante los últimos años y autoridades así lo destacan, ya que muchas veces se deja de lado el cuidado en este tema.

La directora del Servicio de Salud de Ñuble, Elizabeth Abarca, detalló precisamente en cuanto al trabajo que ha tenido la red asistencial en toda la región. La profesional detalló

que es importante que los habitantes de Ñuble tengan acceso completo a los programas relacionados a esta área.

En ese sentido agregó que “estamos desplegados para poder hacer salud mental en los distintos lugares, hoy día con Cosam móviles, adportas también de poder habilitar un hospital de día infanto-juvenil y eso también nos hace sentir y pensar que debemos estar en espacios que sean armoniosos, de un sano convivir. Para poder en ese caso hacer que nuestra población y que los usuarios ñublenses se sientan con una salud mental adecuada, acorde también para poder sacar adelante las distintas actividades que tenemos que hacer también”.

En la región, 25% de la población infanto-juvenil y adulto en la región sufren algún tipo de trastorno.

14.267

atenciones en salud mental se registran hasta el mes de junio de este año en la región, de acuerdo a los datos del Departamento de Estadísticas en Salud (Deis) del Ministerio de Salud (Minsal).

