

## Servicio de Salud Maule llama a reforzar medidas de prevención contra la Influenza

En el marco de la Campaña de Invierno 2026, el Servicio de Salud Maule (SSM) hizo un llamado a la comunidad a extremar las medidas de autocuidado y a utilizar correctamente la red asistencial ante el aumento de enfermedades respiratorias, especialmen-

te la Influenza.

El Dr. Roberto Peña, encargado de la Campaña de Invierno del SSM, explicó que la influenza es una enfermedad respiratoria estacional producida por el virus del mismo nombre (principalmente de los tipos A y B). A diferencia de un resfriado común, que presenta síntomas leves como congestión y dolor de garganta, la influenza se caracteriza por una sintomatología mucho más intensa e invalidante.

Síntomas de Alerta

Según detalló el especialista, el principal criterio para identificar la influenza es la presencia de fiebre alta, generalmente por sobre los 38,5 grados. "La influenza es intensa; la gente habitualmente termina en cama debido al decaimiento, dolores musculares, dolor de cabeza y tos fuerte", señaló el Dr. Peña.

Estos síntomas suelen extenderse entre cuatro a cinco días. Sin embargo, el vocero advirtió que se debe consultar de manera inmediata en un servicio de urgencia si se presenta dificultad respiratoria, ya que el cuadro podría derivar en



complicaciones graves como bronquitis o neumonía.

Prevención y Vacunación

Respecto a cómo evitar la propagación, el Dr. Peña enfatizó que el lavado frecuente de manos es la medida más efectiva para prevenir el contagio por gotitas que quedan en las superficies.

No obstante, fue enfático en señalar que la herramienta fundamental para evitar cuadros graves, hospitalizaciones o incluso el fallecimiento, es la vacuna.

Para ello hizo un llamado especial a la población de riesgo que son los grupos más vulnerables, que incluyen a la población infantil y a los adultos mayores de 60 años.

"Si bien una persona vacunada puede contraer el virus, el riesgo de desarrollar una enfermedad grave disminuye drásticamente" precisó el facultativo.

Uso de la Red Asistencial

Finalmente, el encargado de la Campaña de Invierno instó a la población

a acudir a sus centros de salud familiar (CESFAM) o consultorios para consultas de morbilidad cuando los síntomas sean manejables, reservando las urgencias hospitalarias para casos de mayor gravedad.

El tratamiento habitual para cuadros no complicados incluye el uso de paracetamol para la fiebre y antiinflamatorios bajo supervisión médica, además de mantener la vigilancia epidemiológica para controlar el avance del virus en la región

### En Chanco Se presentó obra «Fuera de Norma»

Con una destacada convocatoria de público, la comuna de Chanco vivió una jornada cultural marcada por la presentación de la obra «Fuera de Norma», dirigida por la reconocida actriz y directora Claudia Di Girolamo, una de las figuras más relevantes de las artes escénicas en Chile.

La puesta en escena, a cargo de una compañía proveniente de Santiago, logró captar el interés de la comunidad, congregando a familias completas en el Teatro Municipal, en una experiencia artística que combinó emoción, reflexión y un alto nivel interpretativo.

Desde el municipio valoraron el éxito de la actividad, destacando no solo la calidad de la obra, sino también el creciente interés del público local por este tipo de propuestas culturales.

El alcalde de Chanco, Marcelo Waddington Guajardo, relevó el avance que ha tenido la comuna en la formación de audiencias.

«Este tipo de actividades nos demuestra que en Chanco hay interés por la cultura y que estamos avanzando en algo muy importante: la creación de audiencias. Hoy vemos cómo distintos públicos responden a diferentes propuestas, y eso habla de un trabajo sostenido que está dando resultados», señaló.

La presentación de «Fuera de Norma» se enmarca en la programación cultural impulsada por el municipio, orientada a acercar el teatro y otras disciplinas artísticas a la comunidad, generando espacios de acceso y participación.

En esa línea, desde el Departamento de Cultura destacaron que la comuna ha ido consolidando públicos objetivos para sus distintas actividades, lo que permite diversificar la oferta y fortalecer el desarrollo cultural local.

Con este tipo de iniciativas, Chanco continúa posicionándose como un espacio activo en materia cultural, donde la calidad artística y la participación comunitaria avanzan de la mano, consolidando una relación cada vez más cercana entre el público y las artes escénicas.



## Liceo Bicentenario San José de San Javier celebró el día del estudiante con diversas actividades

Ayer viernes 8 de mayo, el Liceo Bicentenario San José de San Javier celebró el Día del Estudiante con distintas actividades prepa-

radas especialmente para la comunidad estudiantil.

En esta significativa jornada, directivos, docentes y asistentes de la educa-



ción participaron activamente en la organización

saludo de bienvenida en los accesos principales del es-