

Annita, la fuerza de una madre y el rostro del cuidado

Annita Rementería es una de las Hadas Cuidadoras de Antofagasta.

Eduardo Elgueta Paz
 La Estrella

Por años, Annita trabajó como auxiliar administrativo en un hospital. Allí, en los pasillos, conoció a quienes más tarde se transformarían en el centro de su vida: Sebastián y Francisco, dos niños en situación de discapacidad. No fue un encuentro casual, sino el inicio de una historia de amor y resiliencia.

“Me enamoré de ellos y decidí adoptarlos”, recuerda con emoción. Sebastián vive con autismo profundo y Francisco enfrentaba un daño neurológico severo que lo mantenía conectado a máquinas para respirar y alimentarse. Desde ese instante, Annita dejó de ser funcionaria de salud para convertirse en madre y cuidadora.

El camino no fue fácil. A la burocracia de la adopción se sumaron las miradas de incompreensión en la calle y la falta de espacios inclusivos. “Con Sebastián costó mucho que lo aceptaran en los colegios, hasta que finalmente encontramos uno que lo comprendió tal cual era. Y con Francisco fue difícil enfrentar las miradas por sus sondas. Uno como mamá sufre cuando a los hijos los ven como raros”, confiesa.

HADAS CUIDADORAS

En 2021, la vida le golpeó fuerte: Francisco falleció tras una larga batalla médica. El dolor casi la derrumba, pero eligió transformar la pérdida en acción. “Dije: no me puedo quedar siempre así, tengo



HADAS CUIDADORAS ES LA AGRUPACIÓN QUE HA CONSEGUIDO RECONOCIMIENTO NACIONAL DE SU LABOR VISIBILIZANDO A LAS PERSONAS QUE CUIDAN EN LA REGIÓN.



Es un tremendo avance, porque reconoce que quienes cuidamos también tenemos derechos”.

Anitta Rementería, cuidadora

que seguir adelante por mi hijo Sebastián y por otros cuidadores que viven en soledad”. Así fue como tomó liderazgo en la agrupación “Hadas Cuidadoras de Antofagasta”, que hoy preside y que ha logrado reconocimiento nacional por su labor en visibilizar a quienes cuidan.

Su trabajo no es menor. En Chile, miles de personas — en su mayoría mujeres — dedican su vida al cuidado de familiares de-



ANITTA Y SEBASTIÁN, MUESTRAN SU ORGULLO Y AMOR.

pendientes. Muchas no pueden trabajar ni cotizar, arrastrando lagunas previsionales que se traducen en una vejez precaria. “El cuidador siempre queda invisibilizado, detrás de la puerta. La sociedad se enfoca en la persona cuidada, pero olvida que detrás hay alguien que también se enferma, que se cansa, que se precariza”, señala

Annita.

CHILE CUIDA

Hoy, además de cuidar a su hijo Sebastián, representa a la región en la mesa del “Plan Chile Cuida”, que impulsa el Sistema Nacional de Cuidados. La iniciativa busca entregar apoyo y reconocimiento a las y los cuidadores, incluso con propuestas que contem-

MEJILLONES CUIDA AL ADULTO MAYOR

En Mejillones existe un Centro Diurno Comunitario que ofrece atención y servicios a las personas adultas mayores de la comuna, inaugurado en 2022 para beneficiar a este grupo de la población con actividades de integración y bienestar. Este centro forma parte de las iniciativas del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) y busca proporcionar un espacio de participación para los adultos mayores locales.

Si bien no es un centro de cuidados en el sentido estricto, el CRAM es un espacio local que puede ofrecer información sobre las actividades y servicios disponibles para los adultos mayores en Mejillones, como lo sugiere la actividad de “Hablemos de cuidados” programada por La Estrella. Servicios que ofrece: actividades recreativas y culturales, talleres de estimulación de capacidades, apoyo en alimentación y nutrición, espacios de encuentro y participación social.

plan compensaciones previsionales. Para Annita, se trata de un paso histórico: “Es un tremendo avance, porque reconoce que quienes cuidamos también tenemos derechos. No se trata solo de acompañar, sino de garantizar que podamos vivir con dignidad”.

Su testimonio es un es-

pejo de muchas realidades que permanecen invisibles. Entre el amor, la pérdida y la lucha social, Anita se ha convertido en una voz imprescindible para que Chile reconozca a quienes cargan con una tarea silenciosa pero vital: cuidar. 🌟