

Fecha: 28-01-2026

Medio: El Heraldo

Supl. : El Heraldo

Tipo: Noticia general

Título: Servicio de Salud Maule refuerza llamado a prevenir accidentes por inmersión en el Maule

Pág. : 7

Cm2: 384,3

VPE: \$ 768.592

Tiraje:

Lectoría:

3.000

6.000

Favorabilidad:

No Definida

Servicio de Salud Maule refuerza llamado a prevenir accidentes por inmersión en el Maule

Con el aumento de las temperaturas y la masiva concurrencia de familias a ríos y balnearios naturales durante el verano, el Servicio de Salud Maule reforzó el llamado a extremar las medidas

de prevención frente a los accidentes por inmersión, emergencias que cada temporada movilizan a los equipos de rescate y que pueden tener consecuencias graves e incluso fatales.

Desde la red de urgencia se advierte que los ríos presentan riesgos mayores a los que comúnmente percibe la comunidad, incluso en sectores tradicionalmente considerados seguros. Así lo expli-

có Sara Leal Sánchez, Encargada de Calidad y Formación Continua del SAMU Maule, quien señaló que, a diferencia del mar, los ríos son entornos dinámicos y cambiantes. "El caudal puede aumentar o disminuir por deshielos, lluvias en cordillera o aperturas de compuertas, incluso en días soleados, lo que modifica constantemente las condiciones de seguridad", indicó.

La profesional detalló que estos cambios generan corrientes subterráneas, remolinos, pozones profundos y desniveles bruscos que no siempre son visibles desde

la superficie. A ello se suma la baja temperatura del agua, capaz de provocar calambres o shock térmico incluso en personas que saben nadar. "Muchos sectores tradicionales ya no son seguros, porque el fondo del río se modifica año a año. En ríos, lo que ayer fue seguro, hoy puede no serlo", advirtió.

CONDUCTAS DE RIESGO QUE SE REPITEN

Según la experiencia del SAMU Maule, una parte importante de los accidentes por inmersión está asociada a conductas de riesgo evitables. Entre las más frecuentes se encuentran:

- Ingresar al agua bajo consumo de alcohol o drogas, lo que disminuye los reflejos y la percepción del peligro.

- Bañarse en sectores no habilitados, sin conocer la profundidad ni la fuerza de la corriente.

- Realizar saltos desde rocas, árboles o puentes, conocidos como "píqueros", sin evaluar el fondo.

- Sobreestimar la capacidad de nado, especialmente en ríos con corriente.

- No utilizar elementos de seguridad, como chalecos salvavidas en actividades recreativas con flotadores o kayak.

