

## Cáncer en jóvenes

● El panorama de la salud global ha experimentado transformaciones significativas en las últimas décadas y, entre ellas, el aumento de la incidencia de cáncer en personas menores de 50 años se ha instaurado como una preocupante tendencia.

El cáncer se mantiene como la segunda causa principal de muerte en el país. Lo que resulta particularmente alarmante es el aumento proporcional de nuevos diagnósticos en individuos que aún no han alcanzado la mediana edad.

En nuestro país, los tipos de cáncer predominantes en este grupo etario han aumentado desde el año 2013 hasta 2025. El cáncer de mama pasó de un 15% a un 26%, el de colon aumentó de un 10% a un 18% y el de pulmón, de un 8% a un 14%.

Este aumento en los jóvenes no se debe a una sola causa, sino que es multifactorial.

Por ejemplo, el estilo de vida actual, caracterizado por dietas ricas en alimentos procesados, altos en grasas saturadas y bajos en fibra, junto con el aumento del sedentarismo, ha sido identificado como un factor de riesgo

crucial para varios tipos de cáncer.

La exposición ambiental es otro factor, ya que la urbanización y la industrialización han llevado a una mayor presencia de contaminantes en el aire, tanto en entornos urbanos como rurales, los cuales, al ser constantes, pueden estar vinculados con el desarrollo de esta enfermedad.

Finalmente, la detección tardía del cáncer es un elemento que afecta directamente esta problemática, debido a que los síntomas en personas jóvenes a menudo se atribuyen erróneamente a otras condiciones menos graves o simplemente se ignoran.

*Camilo García, académico U. Andrés Bello, sede Viña del Mar*