

Fecha: 22-06-2025
 Medio: La Tercera
 Supl.: La Tercera
 Tipo: Noticia general
 Título: Una alternativa para mantener la temperatura ideal

Pág.: 22
 Cm2: 762,4
 VPE: \$ 7.585.313

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:

78.224
 253.149
☐ No Definida



【 AIRE ACONDICIONADO 】

Una alternativa para mantener la temperatura ideal durante todo el año

Uno de los beneficios de los aires acondicionados es que puede mantener la temperatura perfecta al interior de un inmueble, sin importar que sea invierno o verano.

Por: Rodrigo M. Ancamil

La climatización puede marcar una gran diferencia sobre cuánto podemos llegar a disfrutar de la estancia en el hogar sin importar la temporada. En épocas más frías, estos climatizadores permiten temperar los espacios de forma rápida, además de limpiar el aire al interior ya que estos sistemas tienen filtros que pueden retener partículas de polvo, polen, ácaros y otras impurezas.

La ventaja al escoger un aire acondicionado con bomba de calor, es que tiene una alta eficiencia energética, ya que consume menos que otros métodos de calefacción. Además, permite regular la temperatura con mayor precisión y algunos

modelos cuentan con funciones inteligentes como temporizadores y sensores de movimiento lo que optimiza el uso energético.

Aunque tiene una serie de beneficios es importante considerar ciertas condiciones, como dónde se desea instalar, las dimensiones y características del espacio.

Una limitante a la que muchas personas se enfrentan cuando quieren instalar un aire acondicionado, es que el inmueble sea arrendado por lo que no pueden realizar modificaciones estructurales. Una solución para estos casos son los aires acondicionados portátiles, que, si bien tienen un costo menor, están orientados para espacios que cuenten con una ventana accesible para la manguera de escape y que estén relativamente libre de obstáculos.

En cuanto a los aires tradicionales es importante considerar que la unidad exterior es fundamental, ya que alberga las partes esenciales del proceso de refrigeración. Su ubicación debe ser en un lugar que disponga de

buena ventilación y que cuente con un desagüe. Además, esta unidad exterior debe estar en un sitio seguro, pero que sea de fácil acceso para su mantención.

Para alargar la vida útil del aparato debes protegerlo de las inclemencias climáticas. En el mercado existen varios tipos de fundas que permiten taparlo cuando no lo usamos para mantenerlo al resguardo del polvo y la humedad.

Por último, es importante que el usuario conozca las pautas de mantenimiento de los sistemas de climatización que utiliza, ya que puede traer consigo consecuencias como problemas de temperatura en el interior, bajo caudal de aire por ensuciamiento de filtros, malos olores,

consumos eléctricos anormales y eventualmente fallas mecánicas y electrónicas más severas.

Aislar para una mayor eficiencia energética

Al utilizar un aire acondicionado es clave considerar el aislamiento de los espacios, de lo contrario el aire caliente se escapa obligando al equipo a trabajar y consumir más electricidad. Esto no solo impacta en la cuenta de luz, sino que también reduce la vida útil del aire acondicionado y su eficiencia. Un buen aislamiento evita que el calor escape en los meses fríos y que entre en los meses calurosos, lo que mejora el confort térmico y reduce considerablemente el gasto en calefacción o refrigeración. "Lo

primero y más importante es que los muros tengan aislante", afirma José Ignacio Torres, director de la Escuela de Construcción de la UDLA. "Es como si uno tuviera frío porque anda en polera en la mitad de la noche en un día de invierno. Lo primero, abrigarse". Y para abrigarse no queda otra que sumar capas de protección. De hecho, un espacio con una adecuada aislación térmica puede ganar varios grados en temperaturas, dependiendo del tipo de solución que se incorpore.

En el caso de una vivienda, existen diversas alternativas de productos para muros y techos que pueden proporcionar una mejor capacidad aislante. Las ventanas también se pueden reforzar en este aspecto para brindar mayor confort.

Los sistemas de aire acondicionado no solo regulan la temperatura, sino que también mejoran la calidad del aire al filtrar contaminantes y moho, lo que es especialmente beneficioso para personas con alergias o asma. Sin embargo, esto solo funciona si el sistema se mantiene limpio y los filtros se cambian con regularidad, ya que, de lo contrario, podría empeorar la calidad del aire interior.