

10% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL LAS SUFRE

Académico de UTalca explicó principales factores de riesgo y prevención de enfermedades renales

TALCA. En el contexto de la conmemoración del Día Mundial del Riñón, el académico de la Universidad de Talca y docente de la Escuela de Enfermería de la casa de estudios, José Arroyo Roco, se sumó al espíritu concientizador de la efeméride. En muchos casos, las personas no suelen darse cuenta de la situación hasta que el problema se encuentra avanzado, por esto, el esfuerzo es poder llegar a los usuarios que aún pueden detectar de forma temprana cualquier padecimiento.

José Arroyo Roco explicó que la enfermedad renal

crónica es la más frecuente en el territorio nacional. “Esta ocurre cuando los riñones pierden progresivamente su capacidad de filtrar la sangre y eliminar toxinas del cuerpo. Se estima que alrededor del 10% de los adultos en Chile presenta algún grado de enfermedad renal, muchas veces sin saberlo, ya que en sus primeras etapas puede no presentar síntomas. Además, cerca del 3% de la población presenta formas más avanzadas de la enfermedad”, detalló el experto.

La diabetes es señalada por el académico como una de

las principales que afectan al riñón. “El exceso de azúcar en la sangre daña los pequeños filtros del riñón con el tiempo. Lo mismo ocurre con la hipertensión arterial, que modifica los vasos sanguíneos del riñón y disminuye su capacidad de filtrar la sangre. Existe la glomerulonefritis, conjunto de enfermedades inflamatorias que afectan directamente los filtros del riñón, y los cálculos renales e infecciones urinarias repetidas, que si no se tratan adecuadamente pueden provocar daño renal progresivo”, agregó.