

HRT impulsa modelo de atención integral para Tratar enfermedad renal crónica en el Maule

El Hospital Regional de Talca (HRT) puso en marcha su Unidad de Cuidado Renal Avanzado (UCRA), un modelo de atención interdisciplinario orientado a retrasar la progresión de la enfermedad renal crónica, mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar el uso de los recursos del sistema público de salud.

La Dr. Alondra Frías, nefróloga y médico jefe de la UCRA del HRT, explicó cómo se originó esta nueva unidad, destacando la alianza público privada que hizo posible la concreción del anhelado proyecto.

“Esta UCRA nació hace varios años atrás - el proyecto - pero la pudimos realizar a través del apoyo de los directivos del hospital desde junio de este año y a través del apoyo de la Fundación de Salud Renal, FUSAR, que respalda a las UCRA a nivel nacional que no han podido ser financiadas en un 100% por el Ministerio.”

La profesional además destacó que si bien las UCRA forman parte de una estrategia ministerial en Talca se decidió ampliar el alcance terapéutico con un equipo interdisciplinario particular que no se encuentra en otras UCRA a nivel nacional.

“Formamos parte de un grupo de casi 16 UCRA a nivel nacional. El hospital aporta con nefrólogo, enfermera, nutricionista y la fundación nos ayuda con consultas de psicóloga y kinesiólogo.”

A seis meses de su puesta en marcha, la unidad ya cuenta con 36 pacientes activos y resultados concretos.

EDUCACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO COMO EJE DEL TRATAMIENTO

Desde el equipo clínico, la enfermera coordinadora de la UCRA, Mercedes Cofré, destacó que la educación es una de las claves para el éxito del tratamiento.

“Educar tanto al paciente como a la familia a nosotros nos permite tener un tratamiento exitoso, una familia bien educada, un paciente bien informado siempre va a ser un paso gigante en el que avanzamos en el tratamiento de la enfermedad.

Asimismo, relevó el rol de la familia y cuidadores.

“El apoyo que cumplen los cuidadores es fundamental, nosotros siempre les decimos que ellos son parte del equipo, (...) necesitamos que haya alguien en la casa que esté con ese paciente que lo empuje, que lo acompañe, que le recuerde lo importante.”

CERCANÍA Y ACCESIBILIDAD QUE MARCAN LA DIFERENCIA

La cercanía, la escucha activa y la accesibilidad permanente son pilares fundamentales del trabajo clínico, permitiendo a pacientes y sus familias mantener un contacto oportuno y directo con el equipo de salud, positiva experiencia que se refleja en los siguientes testimonios.

Lucía Herrera, paciente de la UCRA del HRT, valoró el acompañamiento recibido desde su ingreso al programa.

“Todos los profesionales que me han atendido han sido muy amables, desde el día uno que entramos aquí, la enfermera, la psicóloga, la doctora, el kinesiólogo han sido muy buenos, muy atentos. Y con los profesionales (...) conversamos bien, tranquilos, me ayudaron bastante a yo continuar con tomar mis remedios.”

Desde la mirada de los cuidadores, Loredana González, hija de la señora Lucía, destacó los cambios logrados en tan poco tiempo.

“Los exámenes han mejorado, los especialistas la han encontrado mejor, con mayor ánimo, le dan ganas de venir

acá, (...) ha sido tremendo, o sea un cambio 100% porque ella se dejó de estar mucho tiempo, y cuando se derivó aquí su enfermedad estaba muy avanzada, entonces ella como que se bajoneó, como que pensaba que no iba a seguir adelante. Hasta ahora, ya todavía no cumplimos tres meses en este programa y se han visto resultados excelentes.”

TRABAJO EN RED PARA FORTALECER LA DETECCIÓN PRECOZ

Como parte de su proyección regional, la UCRA del HRT realizó su primera jornada dirigida a equipos de Atención Primaria de la región del Maule, con la participación de cerca de 70 profesionales, con el objetivo de fortalecer la detección precoz, la derivación oportuna y el trabajo en red.

La actividad contó con el apoyo de la Fundación de Salud Renal Integral (FUSAR). Su presidente, el doctor Carlos Zúñiga, nefrólogo y asesor del Ministerio de Salud, destacó la experiencia de la UCRA del HRT.

“Talca mostró un interés especial en desarrollar la UCRA (...) y ha tenido un éxito extraordinario porque con pocos medios ha logrado resultados que son impresionantes.”

El especialista subrayó además el cambio de paradigma que se busca impulsar desde la red asistencial.

“Ahora queremos que la atención primaria también participe (...) pero trabajando en la red, no separado, sino que como una sola entidad.”

Con esta iniciativa, el Hospital Regional de Talca consolida un modelo de atención renal avanzada que articula gestión clínica, trabajo interdisciplinario y colaboración con la Atención Primaria, poniendo a las personas y sus familias en el centro del



cuidado.

Si tienes Enfermedad Renal Crónica y te encuentras en control con nefrólogo en algún hospital de la Red Asistencial, puedes solicitar una evaluación para una even-

tual derivación a la Unidad de Cuidado Renal Avanzado (UCRA), donde un equipo interdisciplinario acompaña a pacientes y familias con un enfoque integral, oportuno y centrado en las personas.