

Fecha: 11-01-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: La nueva vida de Pancho Sagredo con foco en el triatlón, la radio y como profesor universitario

Pág. : 14
 Cm2: 614,9
 VPE: \$ 3.381.496

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: No Definida

“Hasta los 46 años nunca me había subido a una bici ruta, menos a una de triatlón”, dice el hombre de radio Agricultura.

PAOLO VILLAGRAN

A Francisco Sagredo, periodista de radio Agricultura, empresario de diseño de moda y hoy profesor en el área de MBA de la Universidad Adolfo Ibáñez, le picó hace unos años el bichito por el triatlón y hoy está a portas de su segundo Ironman 70.3 de Pucón, la carrera por excelencia de quienes se enamoran de esta dura y preciosa disciplina.

“Llevo tres años en el triatlón y y sí, implica tiempo y constancia. Pero es cosa de organizarse bien y en general todo el tema de las madrugadas o la disciplina no me complica porque disfruto haciendo deporte, sintiéndome bien y activo. En eso ha sido fundamental el perfil de mi team (@powerbysteps), un equipo con foco 100% en el deporte como un “seguro de vida” de cara a una vejez activa y sana. El coach, Mauricio Muñoz, me lo dijo la primera vez que llegué a entrenar a fines del 2022: “A mí me das lo mismo si te demoras más o menos en una carrera; mi propósito es que lo pases y te sientas bien de manera sostenible en los años”. Esa promesa se ha cumplido cabalmente y uno se da cuenta cómo se va mejorando carrera tras carrera”, dice desde Pucón, a horas de su segunda batalla en esas tierras.

El deporte constituyó una de las razones para cambios de hábitos importante para el comunicador de 50 años, sumando a nuevos desafíos profesionales. Es profesor de comunicación en la Escuela de Negocios de la UAI, donde también trabaja en la dirección de planificación de proyectos de postgrado. “Me encanta porque es un desafío constante trabajar día a día con profesionales de nivel top, en proyectos que impactan directamente en las personas y las organizaciones”, dice sobre ese rol.

Los entrenamientos matinales y la radio también lo mantienen activo desde bien temprano: conduce de lunes

El periodista deportivo está feliz por competir en su segundo Ironman 70.3 de Pucón

La nueva vida de Pancho Sagredo con foco en el triatlón, la radio y como profesor universitario



Sagredo y su equipamiento para la carrera: traje, lentes, gorra de agua, zapatos de ciclismo y casco, entre otros.



ELISA VERDEJO

La idea del periodista y de sus amigos es disfrutar de deporte.

a viernes a las 07:00 Puntapié Inicial en Agricultura, junto a Patricio Yáñez y Cristián Caamaño.

Su aterrizaje en esa franja fue durante el año anterior, ya que antes estaba a cargo del programa “Deportes en Agricultura” de 14:00 a 15:00 horas.

“Estaba con muchas cosas entre la Escuela de Negocios de la UAI y las consultorías para empresas. Entonces hablé con mi jefa en la radio, le pedí cambiarme al horario AM de 7 a 8 y así partir el día bien arriba con la pega en la radio hecha tempranito. Lo pasamos muy bien con el Pato y Cristián. Nos escuchan más de 190.000 auditores cada mañana y la gente nos agradece permanentemente ser la única radio en Chile que se la juega por el deporte en ese horario. El Pato es un crack, era mi ídolo de chico, y Caamaño es un gran amigo; un referente para mí desde que yo estaba en el colegio y él llevaba varios años trabajando”.

El comunicador también está en el negocio de la moda junto al diseñador Sergio Arias. “Ya vamos para los 11 años funcionando. Tengo la suerte de tener a socios talentosos y un equipo de primer nivel; eso ha permitido que nos vaya bien, por lo que soy un agradecido que otra de mis pasiones, el diseño de moda, sea también una oportunidad de desarrollo empresarial”, agrega.

Para este domingo, su premisa es disfrutar. “El 2025 entrené menos que el 2024 por temas de pega. Llego con menos volumen, pero también con más experiencia y sin el peso del debut que siempre es complejo. A los 50 años estar en la partida lista para competir durante seis horas lo considero un regalo; después veremos si era mi día o no, pero ese ya es otro tema”, cierra.

El ministro Pizarro se entusiasmó con el trote

Jaime Pizarro, ministro del Deporte, es un entusiasta de distintas disciplinas y lo vuelve a ratificar en una nueva versión del Itaú Ironman 70.3 de Pucón, donde la autoridad participará por segundo año consecutivo de la competencia en postas. El año anterior lo hizo junto a Kristel Köbrich y Lucita Poblete, donde él, al igual que este año, se encargó del trote. “Me alegra mucho partir el año con este evento de nivel internacional y en regiones, donde conviven escenarios naturales espectaculares y una logística de primer nivel. Este año voy a repetir en las postas donde lo mío es el trote, algo que disfruto y hago todos los días. Es una bonita forma de acercarse a una disciplina que es muy exigente y dura”, comentó sobre su participación de este 2026, donde hará equipo junto a los triatletas UC Mateo Mendoza y Daniela Moya. En la conferencia oficial previo a la competición, Pizarro fue reconocido por su apoyo al evento durante estos años como máxima autoridad del deporte.



ELISA VERDEJO