

14

Fecha: 14-02-2026

Medio: Diario Austral Región de Los Ríos

Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos

Tipo: Columnas de Opinión

Título: Columnas de Opinión: Valdivia, desafíos pendientes

Pág. : 5

Cm2: 140,4

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.800

14.400

 No Definida

Columna

## Valdivia, desafíos pendientes

**E**l pasado lunes 9 de febrero, Valdivia conmemoró un nuevo aniversario desde su fundación en 1552. Son más de cuatro siglos de historia marcados por la resiliencia, la identidad y una relación profunda con su entorno natural.

Pero los aniversarios no solo invitan a mirar el pasado; también nos obligan a reflexionar sobre el presente y, sobre todo, el futuro de la ciudad y de quienes la habitan.

Valdivia es hoy una comuna diversa y en transformación. Según cifras del Instituto Nacional de Estadísticas, más del 16% de su población corresponde a personas mayores, una proporción que seguirá aumentando en los próximos años. Este envejeci-

miento plantea desafíos urgentes en materia de salud, cuidados y acceso oportuno a servicios, especialmente en una región donde las enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes presentan tasas superiores al promedio nacional.

A ello se suma la necesidad de pensar la salud desde una mirada integral. La evidencia demuestra que factores como el entorno urbano, la calidad del aire, el acceso a áreas verdes y la conectividad influyen directamente en la salud de las personas. Valdivia, con su condición de ciudad fluvial y universitaria, tiene una oportunidad única para avanzar hacia un modelo de desarrollo que integre salud, medioambiente y planificación territorial.

Sin embargo, ese camino requiere un Estado presente y políticas públicas coherentes con la realidad local. No basta con crecer; es necesario hacerlo con equidad y con un enfoque de derechos. Desde el Congreso y desde la presidencia de la Comisión de Salud, creemos que fortalecer la atención primaria, mejorar la red de cuidados y avanzar en ciudades más saludables es una tarea impostergable.

Celebrar a Valdivia es también asumir el compromiso de cuidarla y de cuidar a su gente. Que este aniversario sea una oportunidad para renovar ese desafío colectivo, pensando en una comuna que honra su historia construyendo bienestar para las generaciones futuras.



**Patricio Rosas Barrientos**  
Diputado por Los Ríos